健康 HEALTH

子供が「音に反応鈍い」「言葉出ない」

気が付いたら聴力検査を

補聴器で早期治療必要

独協医科大 深美助手に聞く

深美悟助手

難聴は言語獲得に支障

「音に対する反応が鈍いようだ」「一歳半になるのに言葉がでない」。子どもを見ていて、このようなことがあったら聴力検査を受けさせた方がいい。聴覚神経に何らかの異常があって聞こえが悪くなる小児感音難聴などで、音の存在を知らずに幼児期を過ごしてしまうと、その後の言語獲得に大きな支障となるからだ。独協医科大耳鼻咽喉科気管食道科の深美悟助手は「新生児期にできる聴力検査法も徐々に普及してきた。早めに補聴器を装着させ、音には意味があることを学ばせるべき」とアドバイスする。三月三日は耳の日。

内耳から奥に障害

小児感音難聴は耳の外耳と中耳は正常だが、中耳から伝えられた音波を感じ取る内耳から大脳皮質にかけての神経系のどこかに障害があるために起こる。

深美助手によると、主な原因は①遺伝性難聴②胎内での抗生物質などによる薬物中毒③母体のウイルス（風疹＝ふうしん）感染④低体重での出産⑤重症な呼吸器疾患―など。

目安としては一歳前後で音に対する反応がなく、呼び掛けにも答えないケースや一歳半くらいで意味のある言葉を話さないときには、精密検査を受けるべきだ、という。外耳や中耳に異常がないため「言葉（の獲得）は個人差がある。様子をみましょう」などと診察されて安心してしまうことを深美助手は問題視し「少なくとも二―三歳までに気付いて治療を開始してほしい」と強調する。

これまで幼児に対する聴力検査は睡眠薬を使用した聴性脳幹反応検査（ＡＢＲ）が行われてきた。しかし、最近は睡眠薬を使用せずに出産直後から実施可能な新生児用自動ＡＢＲ検査が県内でも導入されつつある。さらに、小児を遊ばせていると、その間に行う小児聴力検査も開発され、診断法は急速に進歩している。

公的な訓練施設を

治療は補聴器の装着。深美助手は「装着をいやがる子どももいますが、一刻も早く、音の存在を知らせて音には意味があることを学ばせる。さらに物に名前があり、単語を覚えて文章につなげるような訓練をするべき」とアドバイス。その訓練に関しては「県内に公的な聴能訓練施設はない。なんとか行政が立ち上げてくれることを期待したい」と話している。

宇都宮で無料相談

日本耳鼻咽喉科学会県地方部会は三月三日、宇都宮市宮園町の東武宇都宮百貨店で「耳の日・無料相談会」を開く。

国立栃木病院、自治医科大、独協医科大の医師が無料で相談を受ける。午前十一時から午後四時。四階外商サロン隣。無料。直接会場へ。

リハビリ体制確立急げ

脳卒中主題にフォーラム

宇都宮

県作業療法士会（福田俊江会長）と県理学療法士会（金子操会長）は、脳卒中のリハビリテーションをテーマにした「栃木リハビリテーション・フォーラム」をこのほど、宇都宮市内で開催した。脳卒中を発病後の早期のリハビリ体制が県内ではまだ不十分なことなどが指摘された。

フォーラムは療法士の質の向上を図るため毎年、開かれている。今回はベテランから若手の療法士や医師約七十人が集まり、意見を交わした。

脳卒中のリハビリは、発病から一―二週間の急性期、六カ月までの回復期、六カ月以後の維持期に分けられる。このうち、入院中に行われる急性期のリハビリが議論の焦点となった。

脳卒中は発病後、体を動かさない安静の状態が続くだが、ある理学療法士は「血圧がどの範囲だったら訓練をしていいか、と尋ねても、医師はきめ細かく答えられないようだ」と戸惑いを隠さなかった。

ベテランの作業療法士は「患者本人が寝返りやトイレなど、病室でできる動作を取り戻せるよう、急性期から支えるのが私たちの役割」と強調。「一般的な方法で駄目なときは、医師や看護婦などとチームを組んで対応した」という実践も報告された。

県作業療法士会の福田会長は「本県は脳卒中の発生率が高く、予防に力が入っている割に、予後の対応は不十分。急性期から回復期にかけてリハビリを受けられる場が少ない」と指摘している。

理学療法士・作業療法士

リハビリテーションの専門職種。理学療法士は起き上がる、座る、立つなどの基本的動作の訓練、作業療法士は食事や洗顔などの応用動作の訓練を通じて身体機能の回復を促す。両者とも医療機関やリハビリテーションセンター、福祉施設に配置されており、実際の仕事は重複する部分が多い。県内には両者合わせて約三百九十人いる。

県内の脳卒中のリハビリ体制について話し合ったフォーラム＝宇都宮市竹林町、済生会宇都宮病院

ちょっと気になる症状 ⑧

女性の不正出血

子宮がんの場合も

早期発見の「目安」に

女性の不正出血は、良性の疾患によって起こることが多いが、子宮がんの初期症状の場合もある。東京慈恵会医科大付属第三病院産婦人科の木村英三診療部長は「子宮がんは、初期に発見すれば完治する可能性が非常に高い。ごく初期なら、治療後に妊娠することも可能です。不正出血があったら、すぐに受診してほしい」と話している。

▽卵巣機能不全なども

不正出血とは、生理がある女性では生理のサイクルから外れた出血を指し、生理がない女性では出血そのものを指す。

不正出血は、何らかの異常があると考えられるが、大抵は良性のものだ。

不正出血の原因は、生理がある女性では、ホルモンバランスの崩れによる卵巣機能不全、子宮の入り口にだれる膣（ちつ）部びらん、近い頸（けい）部にいぼのようなものができる頸管ポリープ、子宮の入り口がたに、病気とはいえない中間期（排卵期）出血や、ストレスなどで起こることもある。

検査を受けよう

閉経後の女性の場合も、頸管ポリープ、子宮筋腫の可能性があるが、ほかに、ホルモン不足による老人性（委縮性）膣炎で膣がただれて、茶褐色のおりものが下着に付くこともある。

▽基礎体温のグラフを

子宮がんは、よほど進行してからしか痛みが起こらないので、早期発見には不正出血が目安になる。

子宮がんは、四十、五十歳代に多く見られており、閉経後二年以上の不正出血は子宮がんの可能性が高い。しかし、それより若い世代でも子宮がんが発症することがある。

子宮がんには、子宮の出口に当たる頸部にできる子宮頸がんと、奥の方にできる子宮体がんがある。診断は、子宮頸がんでは、子宮頸部の細胞をごくわずか採取し、がん細胞があるかないかを診断（細胞診）し、子宮体がんでは、子宮内膜の細胞診を行うほか、超音波診断で子宮内膜の状態を診る。

細胞診でがんの疑いが濃くなれば、細胞の塊を採取し、検査する（組織診）。これで、がんであるかないかが判定できる。

木村部長は「生理がある人の場合は、不正出血があったら一カ月間基礎体温のグラフを付け、医師に見せると診断の助けになります。二十歳代に最低一回は検診を受けておき、閉経前後からは、一年に一回検査すると安心です。一般の子宮がん検診では、子宮頸がんの検査しかしないので、不正出血があったときは、子宮体がんの検査も追加してもらうといいでしょう」と助言している。

薬の副作用で薬疹

6年間に1500件報告

医薬品の副作用で起きる重症の薬疹（やくしん）、「皮膚粘膜眼症候群」（スティーブンス・ジョンソン症候群）と「中毒性表皮壊死（えし）症」が、一九九四年から九九年の六年間に計約千五百件報告されたことが、厚生労働省のまとめで分かった。

二つの薬疹はよく似た症状を示し、発熱や全身の発疹（ほっしん）、水疱（すいほう）などに続き、眼や内臓の障害を併発。死亡率は数％から二〇―三〇％といわれている。原因は不明で、疑われる薬の成分として約二百六十種類が報告されている。

同省（当時は厚生省）は昨年十一月、全国の医療機関に、薬の投与後、高熱を伴う発疹などが出たときには、直ちに投与を中止することなどを呼び掛けている。

これらの症状をめぐり、八七年に発売された抗生物質のコスモシン（現在は販売中止）の副作用だとする訴訟が全国で起こされたが、同省はコスモシンの投与を受けた患者で報告された症例は八七年から九五年に計百七件だったと回答した。

糖尿病患者に足のかいよう

米医学会が呼び掛け

糖尿病では、合併症に神経障害があるが、米国足部・足関節外科医学会が、神経障害としての足のかいように注意するよう呼び掛けた。

糖尿病患者は、運動神経や知覚神経にも合併症が起き、これが進むと、やけどや傷がきっかけで足にかいようができることがある。

米国では、糖尿病合併症による足部かいよう患者が、毎年、新たに八十万人発生し、約八万六千人が足の切断手術を受けているといわれる。

●尿酸

尿酸は、古い細胞が、新陳代謝によって壊れる際に放出される化学物質（プリン体）の老廃物で、体内で合成されるほか、ウシやブタの肉や内臓などを食べると血液に溶けるので、常に体内にある。

尿酸値は、基準値が血液一デシリットル当たり七ミリグラム（単位以下同）以下。七を超えると痛風の前段階である高尿酸血症とされ、九以上の人は、九〇％が十年以内に痛風になるといわれている。

知っておきたい検査値

痛風患者は、ほとんどが男性で、女性は少ない。これは、女性ホルモンに尿酸の排せつ作用があるためと考えられている。

平均尿酸値は、男性で三・五―七・五、女性で二・四―五・八。

尿酸値が高いと指摘された人は、散歩など軽い運動を毎日続け、プリン体の多い飲み物や食べ物を避けることが大事だ。ビールや、レバー、アンコウの肝、白子などは控えた方がいい。

青年の死25％が酒原因

欧州や旧ソ連でWHOが調査

欧州、旧ソ連構成国で一九九九年中に死亡した十五―二十九歳の青年のうち、四分の一に当たる二五・三％が、飲酒に関係した原因で死亡していたことが、世界保健機関（ＷＨＯ）が発表した調査報告書で分かった。

報告書によると、計五十一カ国で死因を男女別に調べた結果、飲酒が関係していたのは男性で二五・三％、女性は九・三％だった。

直接の死因で最も多いのは飲酒による交通事故、次いでアルコール中毒、自殺、殺人と続いた。

ＷＨＯは調査対象を四ブロックに分けたが、アルコール関係の死亡率が最も高かったのはロシアやウクライナなど旧ソ連の正教圏の男性で三二・三％。これらの国々で男性の飲酒が深刻な問題であることをあらためて裏付けた。

これに対し、死亡率が一番低かったのはタジキスタンやトルクメニスタンなど旧ソ連のイスラム圏の女性で二・二％にとどまった。ＷＨＯは、アルコール関連の死者を減らすためには、酒類の販売規制強化や広告の規制などの措置が必要と提言している。

ビタミンEで脳卒中発症低下

ビタミンＥが、高血圧患者の脳卒中発症率を低下させる、とフィンランド・ヘルシンキ大公衆衛生学部のヤアナ・Ｍ・レッパラ博士らが報告した。

同博士らは、五十―六十九歳の男性喫煙者二万九千人以上を対象に、ビタミンＥ補助剤投与、βカロチン補助剤投与、プラセボ（偽薬）投与などのグループに分け、経過を調べた。

調査期間中に、全体で千五十七人が脳卒中を発症したが、ビタミンＥ投与グループは、他のグループに比べ、高血圧患者の脳卒中発症率が低かった。しかし、ビタミンＥ投与グループでも、正常血圧者の脳卒中発症率は、他グループと変わらなかった。

高血圧の人は、脳の血管に負担が掛かり、脳出血やくも膜下出血、脳梗塞（こうそく）など脳卒中を起こしやすくなる。

HIV感染者に股関節の骨壊死

新治療法など影響か

米研究者が症例発表

エイズウイルス（ＨＩＶ）感染者に、股（こ）関節の骨壊死（えし）を起こしているケースが見つかった、と米国立衛生研究所（ＮＩＨ）臨床センタークリティカルケア部のヘンリー・メイサー部長らが米国感染症学会年次大会で発表した。

同部長らが、ＨＩＶ感染者三百三十九人と、非感染者百十八人を対象に調査を行った結果、股関節部の骨壊死は、感染者で十五人に見つかったが、非感染者では一人も見つからなかった。骨壊死を起こし、重症化するなどが影響しているのかも」と話している。

同部長は「骨壊死が見つかった十五人は、みんな股関節痛を訴えていなかった。しかし、壊死が両側の股関節に見つかった人もおり、病巣も大きかった」と言う。

同センタークリティカルケア部のジョセフ・コバクス医師は「十七年以上もＨＩＶ感染者を診てきたが、一年ほど前にはこうした合併症は見つからなかった。感染者が以前より長生きできるようになったことや、新しい治療法を受けていること、ライフスタイルが変化したことなどが影響しているのかも」と話している。

認知低下防ぐ薬効を確認

米研究者が報告

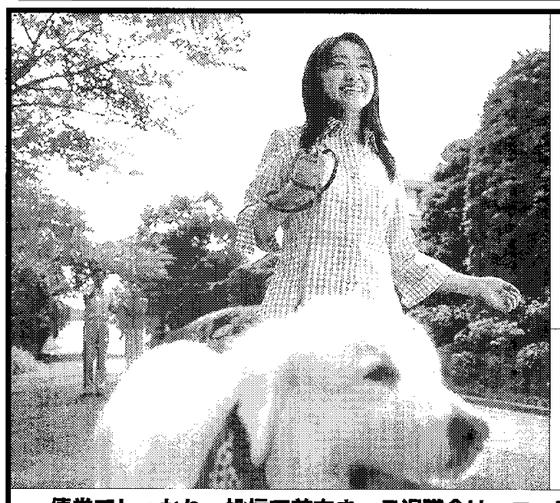
軽度から中等度のアルツハイマー病患者には、認知機能低下を防ぐのにリバスチグミンという薬が有効だ、と米インディアナ大のマーチン・Ｒ・ファーロー教授（神経学）らが報告した。

同教授らは、軽度から中等度のアルツハイマー病患者約五百三十人を二つのグループに分け、一方にはリバスチグミンを、他方にはプラセボ（偽薬）を二十六週間にわたって投与し、比較調査した。

その結果、認知機能は、リバスチグミン・グループがやや改善したのに対し、プラセボ・グループでは低下した。

引き続き、全員に対してリバスチグミンを二十六週間投与したところ、当初プラセボ・グループだった患者にも認知機能の改善が見られたが、当初からリバスチグミン・グループだった患者の改善度には及ばなかった。

同教授は「リバスチグミン・グループの中でも、一日の投与量が多い方が認知機能の改善度が高かった」と話している。



～楽しく、確かに、築くもの。それが第二の人生です。～

ご退職金は農林中央金庫へ

「ご退職後の人生プラン」を差し上げます。

退職前後の手続き・税金・年金・退職金の運用などをわかりやすく小冊子にしました。ご希望の方はお申し出ください。

※数に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

催し物 ◎花の日 3月21日(水)・22日(木)

「サイネリア」

農林債券を30万円以上ご購入・ご継続のお客様にもれなくプレゼント！

※花鉢は、お一人様1鉢とさせていただきます。

～債券でしっかり、投信で前向き。ご退職金は、ニーズに合わせて賢く運用～

ワリノー 年0.300％（税引後 年0.250％）

○1年貯蓄 ○元金安全 ○確定利回り ○低税率18％

リツノーワイド 5年間の年平均利回り 0.404％（税引後 0.323％）

○半年複利の5年貯蓄 ○㊙がご利用になれます ○元金安全

（※上記金利は平成13年2月27日(火)まで適用）

【ワリノー】便利で安全な保護預り（手数料無料）を是非ご利用ください。
【リツノーワイド】売出最終日の翌日から1年間は中途換金できません。
【郵便局からのお申し込み】郵便振替用紙を当金庫にご請求ください。

投資信託 投資の目的に合わせて、お客様に最適なタイプの投資信託をお選びください。

★「日本の債券を買ってみたい。」お客様には… JA日本債券ファンド
★「できるだけ分散を効かせた投資をしたい。」お客様には… ゴールドマンサックス世界資産配分オープン「果樹園」
★「世界の債券を買ってみたい。」お客様には… 農中グローバル債券オープン・JA海外債券ファンド
★「米国債を買ってみたい。」お客様には… 農中US債券オープン
★「日本株を買ってみたい。」お客様には… 農中日経225オープン・JA TOPIXオープン 農中日本株オープン・JA日本株式ファンド（愛称／ニューチョイス）
★「海外の株を買ってみたい。」お客様には… JA海外株式ファンド
★「分散投資で資産を形成したい。」お客様には… JA資産設計ファンド

★投資信託は預貯金保険の対象ではありません。
★投資信託は金融機関の預貯金とは異なり、元本・利息の保証はありません。
★投資した資産の価値の減少を含むリスクは、投資信託をご購入のお客様のご負担となります。
★投資信託をご購入の際は「目論見書」を必ずご覧ください。

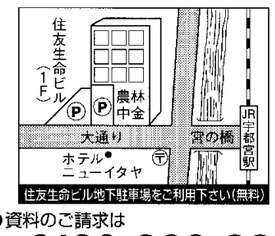
となた様もお気軽に

農林中央金庫

宇都宮事務所

〒320-0811 宇都宮市大通り1丁目4番24号

☎028(621)1311



●資料のご請求は

0120-822-833

（受付時間9:00～17:00〈土・日・祝日除く〉）

ご相談などお気軽にお電話ください。

詳しい資料をさしあげます。請求券をハガキに貼り、住所・氏名・年齢・職業・電話番号をお書きのうえご請求ください。

リツノー ワリノー資料請求券 下野 2/26

厚生労働大臣指定 医療事務

医療機関から求められるスペシャリストを速修養成！

あなたも働いてみませんか？ 3万5000名が活躍中！

就職に有利！

教室・開講日ご案内（コンピュータ・医科とコンピュータのセットコースも開講）

●宇都宮校	2月23日(金)	午前・午後・夜間
	2月24日(土)	土曜クラス
●宇都宮校(歯科)	2月22日(木)	午前・夜間
●鹿沼教室	2月22日(木)	午前・夜間
●黒磯教室	2月22日(木)	木曜クラス
●小山校	2月21日(水)	水曜クラス
	2月22日(木)	午後・短期
	2月24日(土)	午前・午後
	2月25日(日)	日曜クラス
	2月26日(月)	夜間クラス
	2月27日(火)	午前クラス

受講料8割給付 教育訓練給付制度対象講座（条件有）

受講料8割給付 教育訓練給付制度対象講座（条件有）

厚生労働省認定教材使用 全国組織で転居も安心 就業をバックアップ

全国600教室で開講

宇都宮校 ☎028(624)3667 〒320-0033 宇都宮市本町4-12-134虎屋ビル6F
小山校 ☎0285(30)3693 〒323-0023 小山市中央町3-11-33-134大国ビル3F

新開講！ 介護報酬セミナー CD利用の通信制で技能を短期修得！

2月生募集中！ 通学・通信・ビデオ

案内書無料 フリーダイヤル・インターネットで 0120-555-212 http://www.nichiigakkan.co.jp

●案内書をご請求いただいた方にもれなく「就職&転身サクセス読本」プレゼント！

教育と福祉・医療をフィールドに三十有余年の実績と信頼 ニチイ学館