選択肢広がる難聴治療

改良進む補聴器／人工内耳の開発

検査受け正しく装着を

自治医大の石川医師に聞く

高性能補聴器の普及、人工内耳システムの開発などで、耳の聞こえが悪くて治療を希望する人の選択の幅が広がっている。しかし専門医は「雑音が大きい、言葉が聞き分けられないなど、補聴器の正しい装着効果が得られていないケースは意外に多い」と指摘、補聴器適合判定医のいる医療機関での適合検査を勧めている。

自治医科大耳鼻咽喉科の石川浩太郎医師（三四）は、補聴器選択に関してこう前置きする。「補聴器は眼鏡と同じ。個人個人に合わなければ意味がありません。それには本人の正確な聴力評価が必要となります。専門医や補聴器技能者による検査、調整を受けないで販売店やデパートで購入した結果、合わないと言って来院するケースは多いのです」

石川浩太郎医師

厚生労働省が主催する研修会に参加して「補聴器適合判定医」に認められた常勤医師がいる医療機関であれば、適合検査は保険が適用される。「補聴器を装着し、聴力レベル、言葉の聞き取り能力を測定します。静かな環境だけでなく、雑音の中にいる環境もつくりだして判定、その結果を受けて補聴器を調整する」と、石川医師は一連の流れを説明する。

機器については近年、デジタル補聴器の改良が進み、性能が向上している。特に雑音抑制機能に加え、言葉の輪郭を際だたせる子音強調機能が強化されているという。

また、従来の方法で聴力が回復しないケースでは、人工内耳手術という選択もある。小児では二歳以上を対象とする。十八歳以上の成人の場合は、主に原因不明の進行性難聴や突発性難聴、髄膜炎などによる中途失聴者に行う。

方法は、直接内耳に穴を開け電極を差し込み、外部に装着した送信機器で音声を電気信号に変えて電極に送る。それが聴神経を刺激し大脳に音を認識させる仕組み。術後、半年から一年のリハビリが必要となる。自治医大で手術した中には、電話での会話ができるようになった人もいたという。

手術の総費用は四百万円ほどだが、健康保険、高額療養費制度、心身障害者（児）医療費助成などが受けられるため、患者負担は少額となる。このため石川医師は「人工内耳手術は県内では自治医大しかできないこともあって、症例は十五人だけ。残念ながら周知されていない。あきらめてしまっている高度な難聴の方には、もう一つの選択肢になりえると思う」と相談、受診を勧めている。

性能が向上している補聴器だが、適切に使うためには専門医による適合検査が必要だ

耳の悩み相談しよう

宇都宮で3日に無料相談

日本耳鼻咽喉科学会栃木県地方部会（会長・市村恵一自治医科大耳鼻咽喉科教授）は「耳の日・無料相談会」を三月三日、東武宇都宮百貨店四階で開く。

耳にかかわる病気には、耳鳴りやめまいから、突発性難聴や子どもの滲出（しんしゅつ）性中耳炎、ほっておくと脳腫瘍（しゅよう）をきたすこともある真珠腫性中耳炎など深刻なものもある。

無料相談会では、こうした病気に関する相談に、三人の専門医が応じる。気になっているが普段病院に行けない人や、診察室ではゆっくり質問ができない人などの来場を呼び掛けている。

午前十一時から午後四時まで。四階外商サロン前。直接会場へ。

子どもの話題

殺される犬、ネコ救おう

ペットブームの裏側で…

ペットブームだ。「犬やネコを飼いたいな」という人も多いだろう。でもちょっと待って。家族は「飼ってもいいよ」と言っているのだろうか。何よりも、あなたにはペットが死ぬまでめんどうをみる自信があるのだろうか。

保健所や自治体の動物保護センターなどには、捨てられたり、まいごになったりした犬やネコが連れてこられる。飼いきれなくなったと、飼い主が持ちこむことも少なくない。決められた期間に引き取り手がないと、犬やネコは「処分」、つまり殺されてしまう。その数は全国で年に何と六十五万びきにもなるという。

ひたすら飼い主を待つ子犬の目が悲しい（「捨て犬のココロ」から）

写真や本で現状紹介

動物写真家の藤本雅明（ふじもと・まさあき）さんが、こうしたしせつの子犬たちを写した写真集「捨て犬のココロ」が評判だ。昨年秋の出版以来、収録作品のパネル写真展も各地で開かれている。

無心に遊び回るもの、だれかが来てくれるのを不安げに待つもの…。白黒の画面に焼きつけられた子犬たちは「私たちをこんなにしたのはだれ？」と、あどけない顔でうったえる。

子犬は引き取り希望者が多いので、この写真集の犬たちは、新しい飼い主のもとで暮らしているという。でも、こんなラッキーな例はごくわずか。大半は悲しい目をして飼い主を待ちながら殺されていくのだ。

イラストレーターのさかざきちはるさんも、この現実を知ってほしいと絵本をかいた。一月末に出版された「ワンワンワン」だ。

本には三びきの犬が登場する。もらい手のない子犬チビ。年取って家族に捨てられたリリィ。つながれたままで、だれにもふり返ってもらえない「名無し」。みんな犬を処分するしせつに送られる。

犬たちがかわいそうで胸がきゅーんとなる。でも三びきとも、やさしい人に引き取られるので、ちょっとほっとする。幸せになってねと、いのりたくなる。

「現実はこんなにあまくないけれど、悲しい結末にできませんでした。これほどたくさんの犬やネコが殺されていることを知れば、人々の姿勢も変わってくるのでは」とさかざきさん。

本はどちらもWAVE出版刊。二〇〇〇年から、殺処分される犬やネコを救おうと出しているシリーズの一部だ。「捨て犬を救う街」「犬の家庭教師」など全部で十一さつ合計二十万部が出ている。（問）WAVE出版☎03・3261・3713。

ケンタロウの一品勝負 57

カブとホタテのクリーム煮

体ポカポカ洋風煮物

体が温まる超簡単洋風煮物を紹介しよう。

今回はカブを使っているが、大根で代用しても、同じようにおいしく作れる。

ポイントは、あんまりグラグラと煮立たせないこと。沸騰したら火を弱めることだけは注意してほしい。そうしないと、牛乳を使っているので、あわぶくだらけになってしまい、水分がなくなって焦げてしまうことがある。

もしカブが軟らかくなる前に水分がなくなった場合には、適量の水を足して、さらに煮続けるようにしてほしい。

カブは煮すぎると煮くずれてしまうので、竹ぐしが通ったらサッと調味してサッと食べるべし。

【材料4人分】

カブ1束、ホタテ貝柱（水煮缶詰）45㌘、牛乳、水各1カップ、生クリーム½カップ、青ネギの小口切り適量。

【作り方】

①カブは茎を少し残して葉と茎を切り落とし、皮をむいて4等分に切る。

②なべを水でサッとぬらし、カブ、ホタテ貝柱（汁ごと）、牛乳、水、固形スープのもと½個を入れ、全体をザッとまぜる。

③ふたを少しずらしてかぶせ、強めの中火にかける。沸騰してきたら火を弱めて煮る。

④カブに竹ぐしがスッと通ったら生クリームを加えてまぜ、味を見ながら塩、コショウで調味する。

⑤器に盛り、青ネギを散らし、好みでコショウを振る。

（料理家）

あまり煮立たせないことがポイントのカブとホタテのクリーム煮

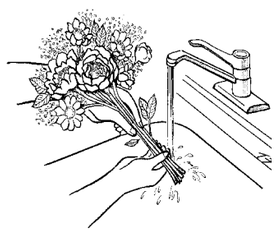
くらし・家庭 Life・HOME

暮らしのメモ

花束を長持ちさせる

漂白剤入れ 毎日水替え

職場の異動や卒業式など、花束をもらう機会が多い年度末。くださった本人と一緒に写真を撮った後、持ち帰ったら一日でも長持ちさせたいものですね。花によってはドライフラワーや押し花が作れます。試してみましょう。



花束全体を花瓶に飾るときは、できれば毎日水替えし、茎のぬめりを洗って茎を水中で切り、水揚げをします。このとき傷んだ葉や花を取り除いたり、水を何片か入れ、漂白剤をたらすと水の腐敗を防げます。

一週間も過ぎたら、思い切って全体を解体して元気なものを残し、丈をつめて作り直します。添えてある枝ものが元気なら花だけ買い替え、小ぶりな花器に移すなど、形を変えて長持ちさせることもできます。

学童保育 土曜も開いて

学校週5日制 働く親に不安

放課後を学童保育所で過ごす子どもたち

四月から学校週5日制が始まり、小学校が休みになる土曜日に学童保育がどうなるのか、働く親の中には不安を持つ人もいる。

全国学童保育連絡協議会が土曜日に開設するかどうかを全国三十二都道府県の三百二十七市町村で調査したところ、約62%から「開設する予定」との回答を得た。「開設しない」という市町村は約15%、そのほかは検討中だった。

開設に消極的な回答を寄せた行政からは「家庭で親子の関係を持ってほしい」「これ以上、補助金を出せない」などの意見も聞かれた。このほか「校庭を開放」「児童館で対応」など他の施設を利用する自治体もある。

保護者からは「親の就業先はさまざまで土曜日に働く人もいる」「母子家庭も多くなり、母親が働いている家庭は増えている」「（子どもの面倒をみるために）自分だけ仕事を休んだら、リストラの対象になるのではという不安がある」などといった、土曜開設を求める切実な声が寄せられた。

同会は、学童保育の土曜開設を国や自治体に働きかけていくことにしている。

「エネ対策必要」

回答者の8割に

経済産業省が調査

エネルギー消費と暮らしについて、省エネルギーに努めるなどの対策が必要だと思う人が八割に上ることが、経済産業省が行った世論調査で分かり、九日都内で開かれたパネルディスカッション「エネルギー・にっぽん国民会議in東京」で紹介された。

昨年十一―十二月に調査し、政令指定都市の三千六百二十人、原発立地市町村の七百四十七人から回答を得た。

暮らしのレベルについて「今の暮らしを維持したい」と省エネに消極的な回答は約二割だけ。「維持したいが省エネに努める」が約四割など、八割は何らかの対策が必要とした。

電化製品の余分な機能は不要などの意見も多く、都市部で「電化製品など快適すぎる暮らしは必要ない」が14%、「掃除機、洗濯機など人間ができる作業は電化製品に依存すべきでない」も8%いた。立地地域ではそれぞれ7%と3%。

将来の主力電源を三つまで選ぶ回答では、太陽光発電が都市部64%、立地地域89%でともに一位。原発が二位で都市部38%、立地地域では51%に上った。

日本の発電電力量に占める原発の割合が三割と正しく答えたのは、都市部41%、立地地域で69%だった。

行政不参加は

「時間ないため」

電子政府研が調査

多くの市民が行政の政策決定にかかわりたいと考えながら、時間がないなどの理由であきらめている実態が、NTTデータの「次世代電子政府研究会」（主査・須藤修東大社会情報研究所教授）の調査で明らかになった。

調査を担当したNTTデータシステム科学研究所の内藤孝一研究員は「時間的な問題は、電子会議室など情報技術（IT）の活用で相当程度解決できる。電子政府推進の重要さがはっきりした」と分析している。

調査は首都圏の一般市民約千百人に質問を郵送し、70%の回答があった。

「住民にとって重要な問題の決定」については「住民投票で決定すべきだ」が88%の高率を示し、「議員が議決すべきだ」は11%にとどまった。

一方で、実際に「市の政策決定やイベント運営に参加するか」との質問には52%が「参加しない」と回答。その理由（複数回答）は「時間がない」が47%でトップ。以下「どうせ意見は反映されない」などとなった。

早春のハローウッズの森はワクワクがいっぱい!!
HELLO WOODS'
バードフェスタ2002
3/31日迄
参加者募集中
野鳥が巣作りを始め…山野草がひっそりと咲く春の森に泊まってみませんか。
親子で 親子で巣箱を作って森にかけよう!
野鳥の巣箱作り
（鳥たちが住みはじめたらハガキにて通知します。）
■日　程/3/23土迄の土、日、祝日
■時　間/10:30受付開始 10:45開始～15:30終了予定
■参加費/フィールド入場料（大人500円・子供400円）+1,000円（巣箱キット+教材費）（税込み）
※5名以内で大人は2名までのファミリーセット1,000円
■定　員/各回10組（先着順）
■締切り/各回実施日の2日前まで
※道具は全てハローウッズでご用意します。
※食事は各自持参下さい。
春の森 春の森を歩いて、草花や野鳥と語ろう。
ファミリートレッキング
（ハローウッズの里山10kmコース）
■日　程/第1回3/10日 第2回3/24日 ＊雨天決行
■時　間/10:00受付開始 10:30開始～15:30終了予定
■参加費/大人1,000円 子供（幼稚園～小学生まで）700円（税込み） ＊おにぎり弁当付
■定　員/30名（先着順）
■締切り/第1回 3月4日（月） 第2回 3月15日（金） 当日消印有効
春の ファミリーキャンプ
■日　程/3/30土・31日（1泊2日）＊雨天決行
■時　間/11:00受付集合〔30日〕 12:00解散〔31日〕
■参加費/大人（1名）8,000円 子供（1名）6,000円（税込み） 1泊2日分のキャンプ費、食材費、TRMゲート入場料、傷害保険等含む。
■定　員/15組（親子） 子供は小学校2年生以上
■締切り/3月20（水）当日消印有効
◎キャンプ道具一式（テント、シュラフ等）と双眼鏡は各自ご持参ください。
※お持ちできない方には、有料で、お貸しすることもできますので、参加申込み時にお申込みください。
※ツインリンクもてぎ入場ゲートにて「駐車料1,000円/1台」を別途お支払い下さい。
【お問合せ・お申込み先】　全員のお名前、年齢、ご住所、連絡先等の必要事項を、FAX、e-mail、ハガキ、お電話、のいずれかの方法でお知らせ下さい。
ツインリンクもてぎ ハローウッズ　TEL:0285-64-0155/FAX:0285-64-0156
栃木県芳賀郡茂木町桧山120-1 ツインリンクもてぎ内　e-mail:donguri@m-pit.co.jp

春のオープニング 3/24(日)まで休まず営業
大バーゲン
待望の2002年NEWモデル続々入荷中!! ベストプライスで大揚供!
Titleist MacGregor Wilson Callaway TaylorMade AXEL etc
380cm³ 大型チタンヘッド
Callaway GOLF キャロウェイ ビッグバーサ アイアン ●カーボンシャフト 10本セット★200,000円の品 特別割引中
MacGregor マグレガー マックテック NV2 ドライバー ●カーボンシャフト●ヘッドカバー付 1本★55,000円の品 特別割引中
バーゲン価格で特別大奉仕!! 昨年好評の税込イベント。ご要望に応え今回も実施!
さらに!! 全商品 税込
9本セットでこのネダン!!
カーボンシャフト装着 キャビティ アイアン ●ステンレスヘッド ★54,000円の品 82%引 税込特価 9,800円
380cm³ 大型チタンヘッド オールチタンドライバー ●カーボンシャフト ●ドライバーのみ 各1本★50,000円の品 88%引 税込特価 5,800円
◆あて布付 ゴルフ手袋（ストレッチ素材使用 右手、レディース用有） 税込特価 380円
◆ツーピースNEWボール 1ダースでたったの…… 税込特価 660円
有名ブランド品が 税込 特価で大奉仕!!
プロ好みの打球感・形状 アーメットフェース
2001 クラブ オブ ザ イヤー 準グランプリ受賞 アイアン部門 ※2001～2002 間違いだらけのゴルフクラブ選び 三推社／講談社
Titleist タイトリスト 591 フォージドアイアン ●スチールシャフト 8本セット スバリ 税込特価 68,000円
GOSEN ゴーセン ルーツドリームシステムアイアン ●カーボンシャフト ●タングステンカッパーウエイト 9本セット★288,000円の品 67%引 税込特価 99,000円
MacGregor マグレガー マッキージー EZ-On ユーティリティ ●カーボンシャフト●ヘッドカバー付 各1本★28,000円の品 80%引 税込特価 5,800円
TaylorMade テーラーメイド ツアー ナビンズ パター各種 掲載品は一例 ●パターカバー付 各1本★22,000円の品 57%引 税込特価 9,800円
Callaway GOLF キャロウェイ 8.5型キャディーバッグ スバリ 税込特価 13,200円
★印はメーカー希望小売価格、輸入元希望小売価格です。（税抜き）※表示価格は、税込価格です。割引率は税抜販売価格との比較計算によります。
●店内必見!!掲載品はほんの一例。もちろん、レディースコーナー・左用コーナーも有名ブランド品が格安にて満載!!

セール期間中、1万円（税込）以上お買い上げの方に抽選でビッグチャンス!
当たり前の瞬間が
永遠のメモリアル、トップ・プロと夢のラウンド!!
つるやオープンゴルフトーナメント
プロアマ大会ご招待 70名様
開催日：2002年4月24日（水） 会場：スポーツ振興カントリー倶楽部 山の原コース（兵庫県川西市）
※プロ・アマ大会当選者には容易にご結果します。その他は発送をもってかえさせて頂きます。詳しくは裏面まで。＜抽選日＞3/30（土）
その他 ゴルフトーナメント 観戦チケット もしくは つるやゴルフショッピングチケット 2,000円分 全員1,000名様
つるやオープンゴルフトーナメント 2002年4月25日(木)～28日(日) スポーツ振興カントリークラブ山の原コース（兵庫県川西市）
前売入場券発売中（4枚綴各日通用）8,000円（税込）
金利・手数料一切なし 2002年夏・冬のボーナス2回払いOK!
※身分証明書（運転免許証、銀行通帳、銀行口座番号をご持参下さい。
※詳しくは店頭来食～お気軽にお寄れ下さい。
クレジットカードによる2002年夏のボーナス一括払いOK!
連日（日・祝）AM10:00～PM8.00迄営業 〈駐車場・試打室完備〉
お電話注文OK!発送承ります!
宇都宮鶴田店
☎028(648)6066
全国89店舗をネットワーク
ゴルフ用品総合メーカー GOLF つるや(株)
本社・本店 ☎06(6281)0111㈹ http://www.tsuruyagolf.co.jp
宇都宮環状線沿い、鹿沼街道との交差点より南へ約500m。