広まる新生児聴覚検査

生後間もない段階で聴覚障害の有無を調べる新生児聴覚検査が広まっている。早期に対応すれば、言葉の遅れも防げると期待されているためだ。厚生労働省は現在、本県を含む八都道県でモデル事業を実施中で、県内では自治医大と独協医大の二カ所が指定されている。自治医大耳鼻咽喉（いんこう）科の高野澤美奈子医師に、聴覚検査の意義を聞いた。三月三日は耳の日。

自治医大・高野澤医師に聞く

難聴を早期発見 言葉の遅れ防ぐ

高野澤美奈子医師

中等度以上の両耳聴覚障害は千人に一人とされる。言語の習得には、言葉を聞き、それに意味があることを学ぶ必要があるが、音が聞こえなければ言葉も話せなくなる。言葉の遅れは知能の発達にも影響するため「聞くということはとても重要なこと」と強調する。

新生児聴覚検査は県内ではモデル事業以外に、小児科や産婦人科で自主的に行っている場合がある。検査方法は自動聴性脳幹反応検査（AABR）、または耳音響反射（OAE）がある。うちAABRは比較的短時間で音に反応する脳波を調べられる方法で、約五年前に国内に導入され、広まっているという。

初めの検査は生後一週間以内に実施されるのが一般的。ここで聴覚障害の反応が出た場合、聴性脳幹反応検査（ABR）などによる精密検査を行う。なお難聴が疑われる場合は、乳幼児聴力検査などを組み合わせて総合的に判断し、生後三―六カ月で補聴器を装用できるようにする。

一般的に、子どもは二歳ごろに言葉の意味を理解し始め、三歳で約七百語を覚える。聴覚障害でも生後六カ月から補聴器を付ければ、三歳までに三百―四百語を話せるようになるとされる。

しかし発見が遅れ二歳すぎに対応すると、三歳で覚えるのは二十―三十語程度と激減する。「生まれてから二年間という意外と短いもの。その間に発見できるかどうかが、将来に大きく影響します」

また、聴覚障害を発見した後の治療は「子ども本人だけでなく、家族への心理カウンセリングなども含め支援する体制を整える必要がある」と高野澤医師は指摘している。

◇ ◇

3月3日に「耳の日」相談

日本耳鼻咽喉科学会県地方部会は「耳の日無料相談」を三月三日午前十一時から午後四時まで、宇都宮市保健センター（ロビンソン百貨店宇都宮九階）で実施する。

耳に関する病気や悩み、不安について、医師三人が相談に応じる。直接会場へ。

小中高生の視力 悪化率が増加

02年度調査

文部科学省が発表した二〇〇二年度学校保健統計調査速報によると、裸眼視力が1・0以下は、幼稚園で26・5%、小学校25・7%、中学校49・0%、高校63・8%で、幼稚園を除き前年を上回った。

前年に比べ、幼稚園は0・7㌽減り、小学校は1・3㌽、中学校は0・8㌽、高校は3・5㌽それぞれ増えた。

声も〝性転換〟 女性らしく可能

男性から女性へ性転換した後に、手術によって声も女性の声にすることができる、と独カタハリネン耳鼻咽喉（いんこう）科病院のミリアム・キルゲダ・キューネルト博士が、南西ドイツ耳鼻咽喉科医師会の年次大会で報告した。

この手術は、声帯の前部約三分の一の上皮を両側からめくるようにしてはがし、中央部で縫い合わせ、声帯を短くして声域を高くするという。

同博士は、これまでに男性から女性への性転換者十九人に対しこの手術を行い、十八人が女性の声になることができた。

皮膚にできる小さなおでき

切開、摘出必要なことも

「せつ」、炎症性粉瘤の疑い

皮膚に、小さなおできができることがある。横浜赤十字病院（横浜市）皮膚科の高橋泰英部長は「『せつ』や炎症性粉瘤（ふんりゅう）の可能性が高い。いずれも毛穴の炎症ですが、治療法は異なります」と言う。

毛穴が細菌に感染したことによって起きる炎症を、毛嚢（もうのう）炎とかせつと呼ぶ。毛穴と一致した所に赤い腫れや、軽い痛みがあり、中心にうみを持つことが多い。これらのできる場所は、尻や脚が多い。毛嚢炎は浅く小さいもの、せつは深く大きいものを言う。

原因は、黄色ブドウ球菌という、ありきたりの細菌だ。毛をそったり、衣服で強い刺激にさらされるなどして、毛穴を痛めるとできやすい。

顔のおできを面疔（めんちょう）と言うが、これはせつのこと。栄養状態が良く、治療が発達した今日では恐れることはない。

毛穴の出口が汚れなどでふさがり、角質（あか）がたまって袋状になったものを粉瘤と言うが、袋の中に角質が増えると、袋が破けて角質が皮膚の中にまき散らされる。

角質は、人体にとって異物と認識され、排除しようとして炎症が起こる。これが炎症性粉瘤で、背中や顔、首などにできやすい。症状は、毛穴の所が赤く腫れて痛む。うみを伴うこともある。

毛嚢炎やせつは、抗生物質を内服することで、大抵は三日から一週間で治る。自然に治ることもあるが、うみを出すために皮膚の切開が必要になる場合もある。

炎症性粉瘤には、抗炎症薬を服用するが、治療の基本は袋の摘出だ。高橋部長は「予防には、皮膚はせっけんで軽く洗う程度がよく、ごしごしこするなど皮膚を傷つけないことです」と助言する。

鼻のおでき、気になるわ

イラスト　山口明子

脳卒中を学ぼう

来月、宇都宮で公開講座

市民公開講座「脳卒中は恐ろしい。だけど、もう怖くない―予防から社会復帰まで―」（下野新聞社、第二十八回日本脳卒中学会総会市民公開講座主催）が三月十五日、宇都宮市瓦谷町の県総合教育センター大講堂で開かれる。入場無料。定員四百人。

県内外の日本脳卒中学会所属の医師が中心となり、脳卒中発生のメカニズムや予防、治療方法などについて分かりやすく講義する。

座長は独協医大神経内科の平田幸一教授。第一部では、済生会宇都宮病院神経内科の今井明医長や足利赤十字病院の小松年齢、職業、電話番号、本悟副院長など六人の医師が講師を務める。さらに第二部で、県医師会付属塩原病院の森山俊男副院長、県理学療法士会の金子操会長など十人によるパネルディスカッションが予定されている。

午後零時半開場、午後一時開演。終了は午後四時半となる。

参加には聴講券が必要。はがきかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、脳卒中に関する質問を記入して、〒320―8686、宇都宮市昭和一ノ八ノ一一、下野新聞社事業部「脳卒中市民公開講座」係へ。ファクスは028・625・1054。

三月五日締め切り（当日必着）。応募者多数の場合は抽選。

（問）下野新聞社事業部☎028・625・1134。

枯れ葉剤で白血病が増加

米国専門委が確認

ベトナム戦争で、ダイオキシンを含んでいる枯れ葉剤「エージェントオレンジ」の散布にかかわった軍人らは、白血病の発生率が高くなっているとの報告書を、米科学アカデミーの専門委員会が発表した。

枯れ葉剤と白血病との関連については専門家の間でも意見が分かれていたが、権威ある専門組織による今回の結論は、ダイオキシンや除草剤の健康影響評価の在り方にも影響を与えそうだ。

委員会は、枯れ葉剤や除草剤と白血病の関連に関する過去六件の研究結果を評価。戦争や農作業などで、エージェントオレンジや同種の除草剤を扱ったり、それにさらされたりした人は「慢性リンパ球性白血病の発生率が高くなっていることが確認された」とした。報告書は具体的な発生率には触れていない。

エージェントオレンジは、一般にも使われた2・4―Dや2・4・5―Tと呼ばれる除草剤を主成分とする枯れ葉剤で、猛毒のダイオキシンを不純物として含む。

委員会はまた、枯れ葉剤と非ホジキンリンパ腫（しゅ）などのがん発生との関連についても、明確な関連があるとした。

ぜんそく発症 男性は早期型

イタリアの博士報告

ぜんそくの発症は、男性は小児期に、女性は成人後に多い、とイタリア・ベローナ大学のロベルト・デマルコ博士らが報告した。

同博士らは、男女一万八千八百七十三人を対象に、出生時から四十四歳までのぜんそく発症率を調べた。その結果、男性では十五歳以下の小児期での発症（早期発症型）率が高く、女性では三十歳以降の成人での発症（晩期発症型）率が高いという傾向が見られた。

ぜんそくは一般的に、早期発症型の方が罹患（りかん）期間が短く、二十四カ月間ぜんそく発作が生じない寛解率も高い。

健康

HEALTH

口は万病のもと 8

国立栃木病院 診察室から

細菌入り、死ぬ恐れも

骨膜炎、蜂窩織炎

今回は、歯が原因で顔まではれあがってしまう骨膜炎や蜂窩（ほうか）織炎という病気についてです。

骨膜炎や蜂窩織炎は、虫歯の穴や歯周ポケットから細菌が奥深くまで入り込み、強い痛みやはれ、発熱などを引き起こす病気です。炎症は歯茎だけにとどまらず、骨をおおっている膜（骨膜）や周りの筋肉にまで及びます。特にほおやあごの下、舌の下の部分では急激に炎症が広がります。

それにより、目を開けられないほどはれてしまったり、食事が飲み込めなくなったり、口が開けられなくなることもしばしばです。

重症になると、炎症が肺の付近にまで広がって呼吸が困難になったり、血液の中に細菌が入り込み、それが全身に回ることで死を招くこともあります。

このような重篤な状態に陥らないためには、熱が出たり、はれが広がったりしたらすぐに受診していただくことが大切です。その際注意していただきたいことは、症状をさらに悪化させないためにも安静を保ち、体を十分に休めてあげることです。

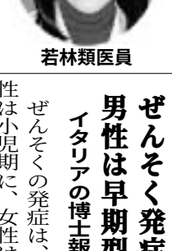
治療はまず、抗菌剤を飲んでいただくか点滴をして炎症を抑えます。そして、症状が落ち着いてから原因となった歯の治療を行っていきます。中には入院を要する場合もいらっしゃいますが、炎症の強い時期に抜歯は禁物です。

これらの病気は突然起こったように見えますが、長く抱えていた慢性の炎症が急性化した状態です。「痛くないから大丈夫」などと安易に考えず、日ごろから定期的に歯科医院を受診して慢性の病気が潜んでいるかを調べ、治療しておくことをお勧めします。

次回は皆さまもよくご存じの「親知らず」です。

（内山公男医長、若林類医員）

イラスト　小林隆一



若林類医員

◇ ◇

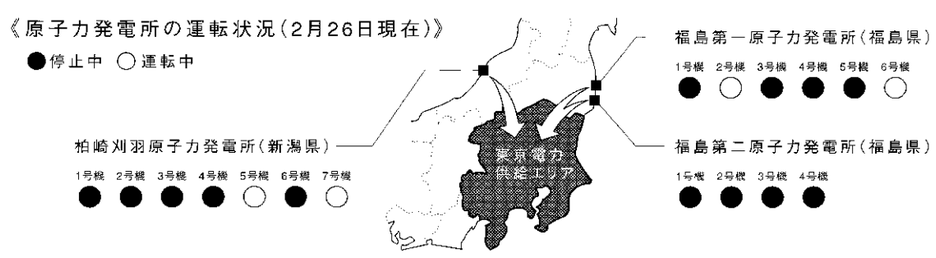
わかばやし・るい　1975年、東京都目黒区生まれ。筑波大付属高から日大歯学部卒。慶応大医学部歯科口腔外科入局後、2002年から現職。

2月26日（水）

引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

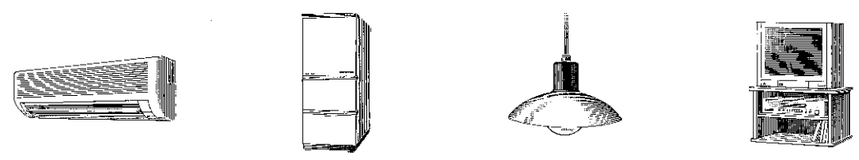
わたくしどもの原子力発電所の不祥事によって、福島県、新潟県の立地地域のみなさまをはじめ、広く社会のみなさまに大変ご迷惑をおかけしておりますことを、心からお詫び申しあげます。昨年からの節電のお願いに対し、みなさまからご協力をいただきまして、本当にありがとうございます。

現在の東京電力の原子力発電所の状況をお話します。昨年来の保守点検作業のために現在、全原子炉17基のうち13基の運転を止めています。残りの4基も4月中旬までに順次停止し、点検作業に入ります。



わたくしども東京電力では、長い間止めていた古い火力発電所を再稼働させるなど、電気を安定して供給できるよう懸命につとめております。しかしなにぶんにも、みなさまにご使用いただいている電気の約4割を福島県、新潟県の原子力発電でまかなっており、依然として電気の供給力は厳しい状況です。非常に厳しい寒さの場合には、電力需要をまかなえなくなる可能性も出てきます。

これまでご家庭のみなさまをはじめ、企業、官庁、自治体のみなさまにも、暖房の設定温度の引き下げや不要な照明の消灯といった節電への協力をお願いしております。わたくしどもの不祥事によりみなさまにこのようなお願いをするのは大変心苦しいのですが、どうか引き続き、節電にご協力をお願い申しあげます。



・エアコンの暖房設定温度は、低めにお願いいたします。（1度低く設定していただきますと約10%の節電になります）
・冷蔵庫の設定温度は、適温設定にお願いいたします。（設定温度が「強」の場合、「弱」に比べ約20%消費電力が増加します）
・不要な照明や見ていないテレビは、こまめにお切りいただくようお願いいたします。
・温水洗浄便座は使わないときはふたを閉め、設定温度を低めにお願いいたします。

◎お問い合わせ先（受付時間／午前9時～午後5時、土・日・祝日を除く）　栃木県 0120-995-112、群馬県 0120-12-8500、茨城県 0120-995-332、埼玉県 0120-995-442、千葉県 0120-99-5552 または0120-99-5556、神奈川県 0120-99-5772 または0120-99-5776、山梨県 0120-995-882、静岡県（富士川以東）0120-995-902 ※電話番号はおかけ間違いのないようにお願いいたします。
◎東京電力ホームページ http://www.tepco.co.jp

東京電力