

アレルギー性鼻炎の三大症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり。どの症状にも抗ヒスタミン薬が処方されるのが一般的だ。しかし鼻づまりだけは効果が不十分で、ひどい場合は手術が必要になるケースも少なくないが、足利赤十字病院耳鼻咽喉科(いんこう)科の佐々木俊一部長は「比較的新しい薬剤で、鼻づまりが改善される例が増えている」と、新たな薬物治療に注目する。八月七日は「鼻の日」。

鼻づまり新薬で改善

アレルギー、治療の幅広がる

鼻づまりは、鼻粘膜が腫れることで起きる症状。呼吸に影響し、不眠やいびき、睡眠時無呼吸症候群などの原因にもなることから、くしゃみや鼻水と比べ、より深刻に手術をしても、五年以内に再発する場合もある。スプレー式の点鼻薬も有効性はあるものの、多用すると効果が薄れ、「逆に鼻粘膜が腫れて、逆効果になる」とも指摘されている。



佐々木俊一 部長

医療機関がデータ収集

現在、カプセル錠に比べて、小さな子どもも服用できるドラッグストアの臨床試験も始まっている。佐々木部長を中心に、足利市内の複数の医療機関が、鼻づまり治療薬のデータ収集を行っている。薬物治療の選択肢が広がっている。

慢性閉塞性肺疾患 せき、息切れが黄信号

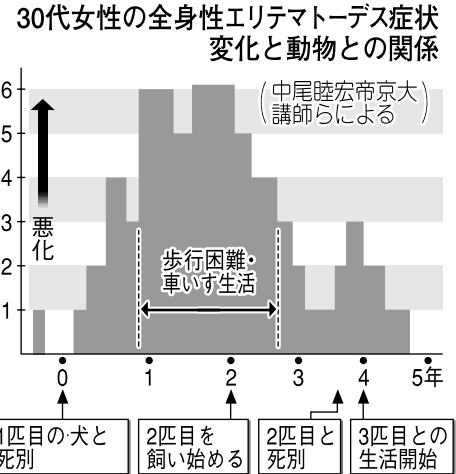
喫煙歴10年以上は要注意

「慢性の肺の病気」は、今「COPD」と呼ばれるようになった。正式な病名は「慢性閉塞性(へいそく)性肺疾患」と少々難しい。症状は、たんがでて、せきが続きたり、息切れがしたりする。



木田淳平 部長

最近の調査では、患者は五百万人いることが分かってきた。治療を受けている人は二十三人に一人にすぎず、ほとんどの人は治療を受けていないことになる。診断は、肺活量を測るようになり、呼吸器科の木田淳平部長は「この病気で、気管支に炎症が起きて空気の通りが悪くなったり、肺が壊れてくる。このため、せきやたんなどの症状が数ヶ月から数年も続き、少しずつ悪くなっていく。第一の治療法は禁煙。どんな薬よりも効果的。一月くらいで、非常によくなる。禁煙は、どんな状態になっても遅すぎることはない。禁煙以外には、気管支を広げる薬を使ったり、吸入薬がすすんだ人は在宅酸素療法ということがある。」



30代女性の全身性エリマトーデス症状変化と動物との関係 (中尾隆宏東京大講師による)

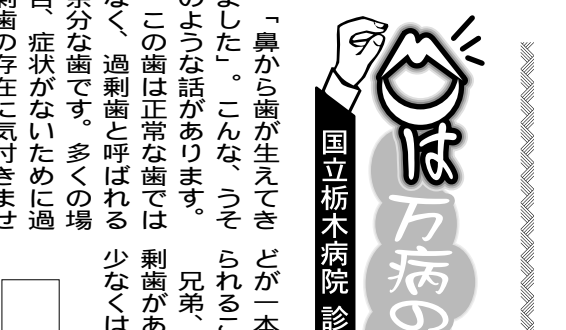
犬と戯れ慢性症状緩和 心身リラックスに効果

こうしたケースを中尾氏は「一時は抜けなくなり、車出でできるようになった。日常生活での自律神経機能の変動を調べた。犬に日常的な生活を送ると、ストレスが軽減され、自律神経機能が安定する」と指摘している。犬と遊ぶことで、心身がリラックスし、慢性症状の緩和に効果的であると報告されている。

糖尿病抑える 受容体を特定

ホルモン研究で報告

糖尿病や肥満、動脈硬化を抑える働きのある「アディポネクチン」というホルモンの受容体を、東京大医学部の門脇孝一教授や山内敏正医師らから科学技術振興事業団から研究費を助成され、研究グループが特定した。この受容体は、脂肪細胞から分泌される。一九九五年に発見され、生体内で重要な役割を果たしていることが明らかになった。

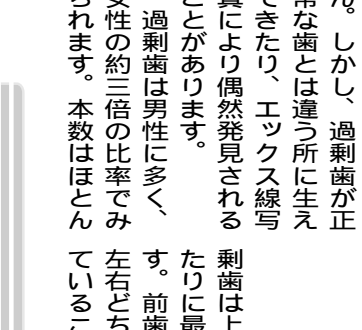


歯並びなど問題

「鼻から歯が生えてきた」という話があります。過剰歯が正常な歯と違う所に生えてきたり、エックス線写真により偶然発見されることもあります。過剰歯は男性に多く、女性の約三倍の比率で見られます。本数はほとんど同じですが、その位置がずれていることが多くあります。

余分な歯

過剰歯は、歯の寿命が短くなる危険性があります。過剰歯が鼻の近くにある場合は、それが原因で鼻炎や副鼻腔炎になることもあります。鼻づまり、鼻水などの症状と一緒に、鼻の中に歯を見つけたことがある人もいます。過剰歯は邪魔な歯です。前述した症状や状態があってもなくても、過剰歯が生える前に一度歯医者のチェックを受けましょう。もし過剰歯があったら、歯医者に相談してください。



歯並びなどに問題

歯並びの問題は、歯の寿命に影響を与えます。歯の寿命が短くなる原因の一つは、歯並びが悪いことです。歯並びが悪いと、歯と歯の間が狭くなり、歯垢がたまりやすくなります。また、歯並びが悪いと、歯の磨き残しが多くなり、虫歯や歯周病の原因になります。歯並びの問題は、歯医者に相談してください。

早寝早起きの大切さを検証

大学助教授が出版

早寝早起きの大切さを検証する書籍が出版された。著者は、東京医科歯科大学の教授である。この書籍では、早寝早起きの習慣が健康に与える影響について詳しく説明されている。早寝早起きは、自律神経を整え、ストレスを軽減し、免疫力を高める効果がある。この書籍は、多くの人々に読まれている。

放送大学 学生募集
平成15年度第2学期 入学願書受付中!
放送大学 学生募集
平成15年度第2学期 入学願書受付中!
放送大学 学生募集
平成15年度第2学期 入学願書受付中!

放送大学の特長
~大学院生募集~
放送大学の特長
~大学院生募集~
放送大学の特長
~大学院生募集~

ビブス得 前撮りキャンペーン開催
ビブス得 前撮りキャンペーン開催
ビブス得 前撮りキャンペーン開催

広告しよう!!
くらしファイトにしよう。
毎週 木曜日・日曜日掲載
くらしファイトでは、広告の募集をしています。
写真掲載が出来ます。
下野新聞ホームページの掲載が希望により可能です。