くらすα アルファ

進む花粉症の低年齢化

獨協医大・盛川講師がアドバイス

薬物、手術、免疫　療法選択を

八月七日は「鼻の日」。日本人の六人に一人は、鼻アレルギーの代表「スギ花粉症」患者だという。今シーズンは花粉が大量飛散し、新たに発症した患者も多かった。飛散シーズンが終わり、症状が治まると忘れられがちなスギ花粉症だが、鼻の日を前に獨協医大耳鼻咽喉科気管食道科の盛川宏講師が治療の選択などについてアドバイスする。

盛川宏講師

花粉症は、花粉の刺激で免疫細胞がIgEという抗体をつくり、肥満細胞に付着した抗体に花粉が結合することで、肥満細胞がヒスタミンなどの化学物質を放出。ヒスタミンが鼻や目の粘膜の受容体にくっついて起こる。

獨協医大耳鼻咽喉科気管食道科が一九九七年度に行った大規模調査では、ダニやほこりによる通年性アレルギー性鼻炎があるのは18・7％、花粉症では「スギ」が最も多く16・2％だった。

スギ花粉症は三十、四十代では有病率が25％を超えており、四人に一人以上の割合で患者がいることになる。この時点では十、二十代の有病率は20％に届いていないが、盛川講師は「年々低年齢化しているという実感がある」と危惧（きぐ）する。

今のところ選択される治療法は、薬物、手術、減感作（免疫）の三つ。

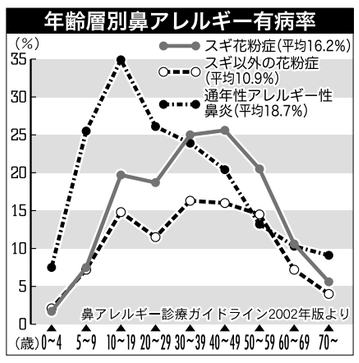
薬物の中でも市販薬は、使いすぎると眠気やのどの渇きなどの副作用が強く出たり、外用点鼻薬では急に効果が少なくなって症状が悪化するケースも報告されている。

手術は、レーザーや電気で鼻の粘膜を凝固させ、鼻粘膜を縮小させたり、アレルギー反応が起こりにくくさせる。この方法に関しても盛川講師は「簡単にいうと鼻の粘膜をやけどさせるのです。しかし、人間の身体には復元力がありますから、何年かたつと効果が薄れ、数回の手術が必要になることもあります」と解説する。

根治が期待できて有効性が高いことが分かっているのは減感作療法。アレルゲンを最低二年間、皮下注射して、アレルギー反応が起こりにくくさせる。打ち込むアレルゲンの質も改善され、約七割に効果があるとされる。定期的に二年以上も医療機関に通わなければならない点で社会人には不都合。注射は子どもに敬遠されるというマイナス面もある。

このため同病院では三年前から、アレルゲンをグミでコーティングしたものを口に入れ、粘膜から吸収させる治療法の臨床研究を進めている。

盛川講師は「患者数は今後も確実に増える。症状が出たら、まずは専門医に相談すべき。薬物、手術、減感作療法の中から、患者さんの社会的な立場も勘案してベストの選択をしてくれるはず」と受診を勧めている。



健康ワンポイント

関節リウマチ③

今や治せる時代に

生物学的製剤で劇的効果

田中良哉教授

―リウマチ治療の新薬として期待される生物学的製剤とは。

「炎症や関節破壊などの発症に最もかかわる分子の働きを、人工のタンパク質で妨げようという薬です。いわば病気の〝主犯〟を標的にするため、効果が大きく副作用は少ないと期待されるのです。日本では一昨年夏にレミケードという薬が発売され、素晴らしい効果をもたらしました」

―どのような。

「メトトレキサート（MTX）との併用で、八―九割の人で関節破壊の進行を抑えられ、半分近くの人が寛解しました。リウマチ治療の目標が、それまでの『病気を制御して日常生活の動作を良くする』から『関節破壊の進行を抑え、寛解を目指す』ということに劇的に変わったのです」

―寛解とは。

「簡単に言えば、痛くもかゆくもない状態。症状が消えて、検査成績も正常化する。治癒とは言いにくいけれど、普通に生活できる状態です」

―副作用の問題は。

「感染症、中でも結核に注意すべきです。国内では投与された五千人のうち十四人で発症がみられたと聞いています」

―国内では二つ目の生物学的製剤としてエンブレルも登場しました。

「これもMTXとの併用で、八―九割の患者で関節破壊を完全に制御しました。しかも驚いたことに、厳密で大規模な臨床試験の結果、破壊された関節の改善も確認されました。かつては考えられなかったことです」

―患者には朗報です。

「レミケードも同じような力を持っていると思います。特に生物学的製剤は発症後すぐに使うほどいい。早くから責任あるリウマチ専門医の下で治療を受けることが大事です。関節リウマチも、今や治せる時代になってきているのです」

情報クリップ

▼修学旅行の悩みに助言

協和発酵工業の夜尿症情報ウェブサイト「夜尿症ナビ」（http：//www.kyowa.co.jp/onesho）に、泊まり込みの行事に参加する際の留意点をまとめた新コーナー「どうすればいいの！修学旅行」ができた。

一緒に泊まる先生にどんなことを頼めばいいのか、自分でも不安に感じている子供にどう説明すればいいのか、など現実の悩みに即したアドバイスや、夜尿症について相談できる医療機関のリストを掲載した。夜尿症ナビではアンケートも実施中。

▼カシスに視覚改善効果　ジャムやリキュールなどに加工される果実のカシスに視覚改善効果があるとの調査結果を、産業眼科が専門の中石仁医師がまとめた。中石医師は「カシスが含むポリフェノールのアントシアニンが目のピント調節を担う毛様体筋の緊張をほぐすため」としている。

軽度の近視の21人（平均年齢20・9歳）を、アントシアニン50ミリグラムを含む飲料と、含まない飲料を飲む2群に分け、2時間のパソコン作業後に目の状態を調べた。その結果、摂取していない人は一時的な近視状態が進んだが、摂取した人には認められなかったという。

7日「鼻の日」無料相談会　福田屋宇都宮店

日本耳鼻咽喉科学会栃木県地方部会主催の「鼻の日」無料相談会が七日午前十一時から午後四時まで、宇都宮市今泉町の福田屋ショッピングプラザ宇都宮店で開かれる。受け付けは午後三時半まで。

獨協医大の盛川宏医師、済生会宇都宮病院の南修二郎医師、自治医大の阿部弘一医師の県内三人の耳鼻咽喉科専門医が相談に乗る。希望者は当日、直接会場へ。

医師の目　人の目　ハートが大切　⑮

心臓を焼く

不整脈を根治に導く

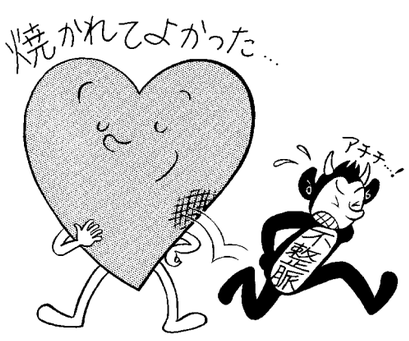


イラスト　柿田ゆかり

「焼けば治るかもしれません」。そんな説明を患者にすることがある。心臓を焼くというと、何と残酷なことをするのか、と嫌われそうである。焼く、といっても心臓を丸焼きにするわけではなく、一部に五〇―六〇度の熱を加えて、五ミリくらいのやけどをつくるのである。それだって十分、傷害罪じゃないか、と言われるかもしれない。

治療には犠牲がつきものである。治すために悪いところを切り取る、焼き切る、それが患者本人のためになるのなら、多少の傷はがまんするしかない。美容整形までいくと、別に悪くもないのに切り取ったりするようだが、顔が悪いんだ、と言われると、それもそうかと妙に納得したりして。

閑話休題。多くの不整脈は心臓の中を電気がぐるぐると回って、それで頻脈になる。ぐるぐる回れるような回路が生まれつき存在する人がいる。あるいは一部の細胞だけが異常な電気興奮を発生して、そのために頻脈になる人もいる。

どちらにしても、その回路の一部、あるいは異常な細胞さえ切り取ってしまえば、もう不整脈はなくなるのである。しかし心臓の一部を切り取る、となると大がかりな手術が必要となる。

その代わりとして登場したのが、心臓を焼く方法である。こちらはカテーテルという細長い管をエックス線画像を見ながら血管に通して心臓の中に入れ、先端を問題の個所にあてる。そこを探すのが難しくて、専門知識と技術とコンピューターが必要なのだが、とにかくその場所を突き止めたら、そこに熱を加えてやけどをつくるのである。

うまくやけどができると、その部分の細胞はもはや電気を発生することも、電気を通すこともできなくなる。こうして不整脈が出なくなるのである。この画期的な方法はカテーテルアブレーションと呼ばれ、発作性上室性頻拍をはじめ、さまざまな不整脈を根治に導いてくれる。

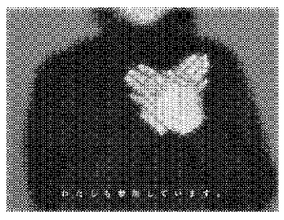
もちろんこれでも治らない不整脈も存在する。またカテーテルで心臓をつついて穴を開けたり、大事なところを焼いてしまったり、焼いた後に血栓をつくったり、という合併症がまれに起こりうる。しかしこれで不整脈が治れば、あの嫌な発作の再発という不安から解放され、薬を一生飲む必要もなくなる。

ある女性は何年も悩まされていた発作がこの治療で消失したあと、無事、結婚できました、と年賀状に書いてきた。二〇〇四年十月、英国のブレア首相もこの方法で心房粗動という不整脈を治した。焼いてよかった、という人がたくさんいる。

（三田村秀雄・東京都済生会中央病院副院長）

安心・けんこう

2005 MESSAGE CONTEST



［とちぎ心のルネッサンスとは］
青少年の健全育成については、家庭、学校、職場、地域その他のあらゆる分野におけるすべての構成員がそれぞれの役割及び責任を担いつつ、相互に協力しあいながら一体的に取り組まなければなりません。
そこで、活力と美しさに満ちた21世紀の"とちぎ"創りを目指し、心豊かでたくましい青少年を地域全体で育むために、すべての県民が心を一つにして取り組む県民運動を「とちぎ心のルネッサンス」と名付け、県民総ぐるみで展開しています。

2005「とちぎ心のルネッサンス」
メッセージコンテスト

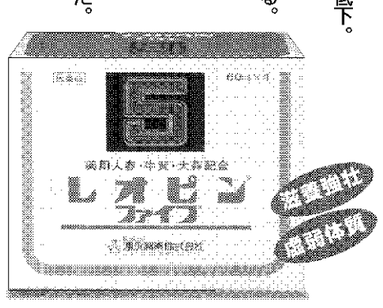
部門課題・趣旨	青少年・大人に向けたメッセージ募集 心豊かな青少年を育む県民運動「とちぎ心のルネッサンス」を広く県民の皆さんに理解していただき、県民総ぐるみで青少年の育成に取り組むために、青少年と大人に向けたメッセージを募集します。	家族への愛のメッセージ募集 家族に対して、日頃は伝えられない感謝の気持ちや将来への思いを家族への愛のメッセージとして募集します。
募集部門	■大人へ向けたメッセージ部門 例）大人は、子どもの模範となることを自覚して行動しましょう 子どもは、大人の行動をよく見ていますし、よく考えずになされた行動でも真似してしまうものです。また、たった一人の大人への不信感が、大人全体に対する信頼の喪失にもつながります。常に子どもの健全育成を考え、子どもの模範となることを自覚して行動することが大切です。 ■青少年に向けたメッセージ部門 例）他人を思いやる心を大切にしましょう 生命や人権については、私たちが生きていく上で最も尊重しなければならないことです。自分自身をかけがえのない存在として大切にすることは当然のことですが、家族や仲間はもちろんのこと、普段何気ないところであなたを支えてくれ、ここまで成長させてくれた多くの人達に、「思いやり」の気持ちを持つことが大切です。	■家族への愛のメッセージ部門 ●父母に感謝していること ●進学や就職する子へ親からはなむけの言葉 ●結婚する私から父母へ ●悩んでいた時に家族からかけられた忘れられない励ましの言葉 ●子どもを持って知った親の心 ●あの時言えなかった家族への感謝の言葉 ●親孝の夢への想い　など
応募資格	栃木県内にお住まいの方、または通勤・通学している方。一人何点でも応募可。	
応募規定	●応募作品は未発表のものに限らさせていただきます。●応募作品は、「メッセージ」とその思いや背景を説明したコメント150字程度とします。●応募作品の返還はいたしません。●応募作品の著作権は主催者に帰属し、県青少年プラン、県広報資料などで使用することがあります。なお、掲載に当たっては作品を一部変更して使用する場合があります。	●応募作品は未発表のものに限らさせていただきます。●応募作品は、手紙文でも詩歌や俳句、川柳など、形式は問わず、原稿400字以内とします。（詩歌、短歌、川柳などについては、その思いや背景を説明したコメントを含めて）●応募作品の返還はいたしません。●応募作品の著作権は主催者に帰属し、県広報資料などで使用することがあります。なお、掲載に当たっては作品を一部変更して使用する場合があります。
応募方法	郵送、FAXまたはインターネット等で下記のとおり応募してください。 1.記入項目（応募チラシの用紙・はがきを利用すると便利です。） ●応募部門名●作品（コメント）●氏名（ふりがな）●住所●年齢●性別●連絡先電話番号●職業（学校） ※この事業で取得した個人情報は、個人情報の保護に関する法律に基づき適正に取扱います。 2.宛先 ●はがき・チラシの場合…〒320-8686 宇都宮市至和1-8-11 下野新聞社事業部「とちぎ心のルネッサンス　メッセージ募集」係 ※なお、家族への愛のメッセージ募集チラシのハガキを利用した場合は、そのハガキ記載の宛先へ。 ●FAXの場合…☎028-621-1613　「とちぎ心のルネッサンス　メッセージ募集」係 ●インターネット等の場合…●パソコン／下野新聞ホームページ「SOON」からご応募ください。　URL▶http://www.shimotsuke.co.jp/ ●モバイル／応募フォームから応募するか指定のアドレスまで必要事項を送信してください。※なお、右記QRコードからアクセスいただけます。 URL▶http://www.soon.co.jp/kokorune/m-oubo.html　E-mail▶rune-2005@ezweb.ne.jp ［応募フォームはこちら］　［メールはこちら］	
受付期間	平成17年7月1日（金）～9月9日（金）	
賞	■栃木県知事賞（とちぎ心のルネッサンス運動推進本部長賞）　賞状・記念品・賞品（30,000円相当の商品券） ■栃木県教育委員会教育長賞　賞状・記念品・賞品（20,000円相当の商品券） ■栃木県警察本部長賞　賞状・記念品・賞品（20,000円相当の商品券） ■（財）とちぎ青少年こども財団理事長賞　賞状・記念品・賞品（20,000円相当の商品券） ■下野新聞社長賞　賞状・記念品・賞品（10,000円相当の商品券） ■入賞（10点）　賞状・記念品	■栃木県知事賞　最優秀賞　1点　賞状・記念品・賞品（30,000円相当の商品券） 優秀賞　2点　賞状・記念品・賞品（20,000円相当の商品券） 優良賞　5点　賞状・記念品・賞品（10,000円相当の商品券） 入賞　若干　賞状・記念品
発表	入賞者には直接連絡するとともに、11月の下野新聞紙上及び下野新聞ホームページ等で発表します。	
表彰式	平成17年11月27日（日）とちぎ青少年センター（宇都宮市）で開催する「アミークスフェスティバル」で行います。	

問い合わせ先／（財）とちぎ青少年こども財団　☎028（621）1611
主催／「とちぎ心のルネッサンス」運動推進本部（栃木県・栃木県教育委員会・栃木県警察本部・財団法人とちぎ青少年こども財団）
共催／下野新聞社　協賛／栃木トヨタ・ケータイSHOP PiPit　協力／KDDI株式会社　au栃木支店

□風邪などの発熱性消耗性疾患で体力が低下。
□疲れ気味で胃の調子が悪い。
□現代社会特有の疲れがたまってきている。
□体力の衰えを感じる。
□全身に疲れがたまってきている感じ。
□一晩寝ても身体の疲れがとれない。
□ちょっと無理をすると疲れてしまう。
□身体が弱くなって無理がきかなくなった。
□妊娠授乳期の方。
□季節の変わり目ごとに体調をくずす。
□いつまでも元氣でいたい。

そんなあなたに…
元氣湧く

人間の身体に備わっている元氣を維持し、より高めること。
それが健康への近道です。
いつも笑顔で、元気な毎日…。
皆様の「元氣」を
レオピンファイブが応援します。



製造販売元
湧永製薬株式会社
大阪市淀川区宮原4丁目5-36 セントラル新大阪ビル5F ☎06(6350)3555
東京都千代田区三崎町1丁目3番12号 ☎03(3293)3351

伊沢薬局　河内郡上三川町上三川4973　☎0285(56)2008
ファマシーオザキ　下都賀郡大平町富田足洗通り　☎0282(43)6837
オザキ薬局　佐野市田沼町イナリ神社前　☎0283(62)0204
カキヌマ薬局　足利市有楽町841　☎0284(41)2569
やまだ薬局　馬頭町新町下バス停前　☎0287(92)2012
カワカミ薬局　宇都宮市春日町1-13　☎028(658)5539
クスリふくとみ　宇都宮市西川田町鶴田陸橋下　☎028(658)2027
土川薬局　宇都宮市泉ヶ丘6-11-2　☎028(662)1845
大垣薬局　宇都宮市延下町344-4　☎028(648)2635
毛塚薬局　宇都宮市睦6-3-16　☎028(653)1958
天明堂薬局　宇都宮市星ヶ丘2-9-25　☎028(622)5975
カヌマ薬局　鹿沼市下田町1-1215　☎0289(65)5577
金子薬局　芳賀郡芳賀町祖母井547　☎028(677)0338
伊勢屋薬局　さくら市氏家2532　☎028(682)2750
ホシ薬局　今市市生井町467-15　☎0288(21)3655
深沢薬局　大田原市山の手2-13-6　☎0287(22)2302
相馬薬局　那須郡那須町そ子乙3967　☎0287(72)0034
ダイマチ薬局　真岡市並木町3-30-2　☎0285(82)5717
小林薬局城内店　栃木市城内町2-23ヤオハン横　☎0282(22)2474
くにや薬局　下都賀郡三生町国谷駅西口前　☎0282(82)0692
(株)大貫薬局　矢板市扇町1-6-4　☎0287(43)0019
ドラッグアクツ　小山市中央町3-6-17　☎0120-041933
ドラッグアクツイズミヤ店　小山市中央町3-7-1　☎0285(21)2638

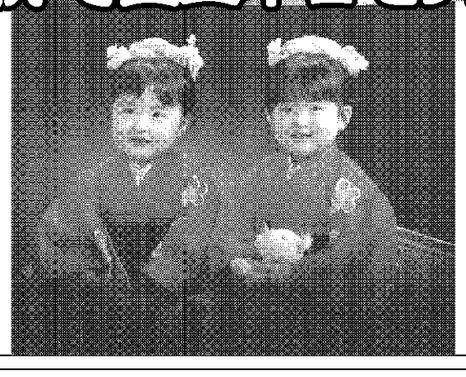
予告　たった2日間の特別企画
第11回記念　真岡蔵出し美術展　入場無料　展示即売
日本画・洋画・版画・掛軸・陶器▶150名200点展示　市価の5~3割引!!

松本哲男（桜草十二号）

会期　8月6日(土)・7日(日)　■6日(土)10:00~19:00　■7日(日)10:00~17:00
会場　真岡商工会議所　真岡市荒町1203　☎0285-82-3305
川合玉堂・板谷波山の特別出展あります。
［主催］福原書店　真岡市荒町1083
［共催］匠堂・栃木美術倶楽部　宇都宮市陽東1-3-2
〈お問い合せ〉匠堂 ☎028(660)0794　会場直通電話 090(3149)3665

二荒山会館でお支度から写真まで、平日だからゆっくりとご利用になれます。
祝 七五三平日セット

七五三衣裳展
相談会開催日
〈ご会食もぜひご相談下さい。〉
平成17年
8月5日(金)・6日(土)・7日(日)
AM10:00~PM5:00
9月9日(金)・10日(土)・11日(日)
AM10:00~PM5:00



●3才セット　¥28,350（税込み）
（衣裳代・美容代・写真代含む）
●5才セット　¥30,450（税込み）
（衣裳代・着付代・写真代含む）
●7才セット　¥40,950（税込み）
（衣裳代・美容代・写真代含む）
■衣裳：森川衣裳店　■着付け：シス美容室
■写真：シンガイ写真館
二荒山会館
宇都宮市馬場通り1丁目1番1号
TEL028（622）5273（代）