

8月7日は「鼻の日」



「無呼吸が一晩に数回なら問題ないが、1時間に5回以上は危ない」と指摘する佐々木部長

いびきは呼吸で空気が流れる際、鼻や口の中に狭い部分があると発生する。鼻の炎症や骨格などの体格的要因のほか、睡眠中に舌根を支える筋肉が緩むことも起きる。

不規則なら注意

一定のリズム、音量のいびきであれば問題ない。音量、間隔が変化し、高い音が徐々に小さくなっている場合は、呼吸器系に異常がある可能性がある。

足利赤十字病院耳鼻咽喉科 佐々木俊一部長に聞く

睡眠時無呼吸は治療で改善可能

もらえない場合、自分で睡眠の満足度を確認してみよう。起床したらカレンダーに睡眠時間と満足度を記録していく。時間は十分だが、

「昼間の眠気という自覚症状もある。無呼吸が一晩に数回なら問題ないが、1時間に5回以上は危ない」と指摘する佐々木部長は、日本人は

7日、宇都宮で「無料相談会」

日本耳鼻咽喉科学会関東支部会、七日午前十一時から午後四時まで、宇都宮市宮園町の東武宇都宮百貨店四階で無料相談会を開催する。佐々木部長と、獨協医科大学の盛川宏医師、自治医科大学の瀧島尊之医師が鼻に関する相談に応じる。希望者は当日、直接会場へ。

緑内障発見へホットライン

21日から9日間

れて以来、毎年開設されているもので、患者会員がボラン

いびき自己チェックを

家族らにいびきを聞いて

多い潜在患者

「一時間に九回以上も無呼吸、低呼吸状態があった四十歳の男性患者が原因のへんどうと肥満を治療した結果、数回程度まで減少した例もあり、専門医の受診治療を呼び掛けている。

ティアで対応する。緑内障の早期発見に貢献するとともに、緑内障に関する情報提供も行っている。

電話番号は03・5299・0512。対応は、専門医ではないので、緑内障かどうかの判断や治療法などについての相談はできない。



在宅医療に力

私は、院長先生のご病気のため、昨年四月に赴任したのです。

綾川町国民健康保険陶(すえ)病院は、院長先生のご病気のため、昨年四月に赴任したのです。

大原 昌樹 8期生1985年卒



訪問診療を始めたころのALSの女性と介護をされているご主人

綾川町国民健康保険陶(すえ)病院

【私の勤務地】63床の小さな病院だが、地域包括支援センター、老人介護支援センター、訪問看護ステーション、子どもが病気の時に預かりする病児保育室などを併設する。「地域包括ケア」が理念で、病気を治すだけではなく、予防や健康づくり、在宅ケアなどに力を入れている。

狭間で揺れる

家にケアマネジャー、訪問看護師、ヘルパー、保健師、それに私が加わって、今後の支援について話し合いました。

「この病院が良かったので、息子が近くに家を建ててくれて、一緒に住むことになりました。」と先日、私の外来で話された、笑顔が少しもどりました。

数カ月後、呼吸が本当に弱くなり、息が苦しくなりました。

「呼吸器を付けてみよう」と先生、ありがたうで、でも、かまいません、かすかな声が返ってきました。

患者や家族の思い大切に

が、前任地から在宅医療に取り組んでいました。携帯電話は、寝る時もトイレに行く時も手放さず、電話を受けてきました。

手足の筋肉から力が入らなくなり、徐々に全身に進みます。飲み

み込みが難しく、食事がとれなくなり、最後は息がでなくなるといいます。

「呼吸器を付けてみよう」と先生、ありがたうで、でも、かまいません、かすかな声が返ってきました。

きょうを知る

モンロー、遺体で発見

一九六二年、三十八歳のモンローの遺体が自宅で発見された。当時は、睡眠薬の飲み過ぎが原因だといわれていたが、その後自殺説は影を潜め、謀殺説が根強く叫ばれ続けている。

モンロー、遺体で発見

安心けんこう

目とこめ

夏を楽しむ! カローラ栃木のミニバンで!!

NCVフェア

8 5 6
SAT SUN

ドリームナビゲーター
NOAH

237.3万円



SIENTA

157.5万円

連休前のシーズンチェック!!
軽自動車格安オイル交換
土・日の2日間に限り軽自動車のオイル交換を特別価格で実施致します!ぜひこの機会にご来店ください!

バッテリー無料点検実施中!!
JAFの出発理由です。バッテリートラブルに備えるためにも定期的な交換をお勧めします。

夏期休業のご案内
トヨタカローラ栃木では、8/11(金)から8/17(木)までをお休みとさせていただきます。長期休暇のドライブ前にお早めの点検メンテナンスをお勧めします。

生誕40thを迎えたカローラシリーズ

SPACIO X Extra Selection

165.06万円

RUNX X HD Selection

153.3万円

COROLLA X "40th Anniversary Limited"

155.4万円

COROLLA FIELDER X "40th Anniversary Limited"

159.6万円

宇都宮市上野原店 028-658-2224
宇都宮市東区 028-652-5815
宇都宮市 028-621-0931
宇都宮市 028-627-3571
真岡市 0285-833-3131
おもろのまち店 0282-822-5441

足利市 0284-91-0521
大田区 0284-62-9111
宇都宮市 0283-24-1511
宇都宮市 0285-25-4141
宇都宮市 0285-23-8577
宇都宮市 0282-24-5252

宇都宮市 0286-84-7171
宇都宮市 0286-21-2121
宇都宮市 0287-44-2111
宇都宮市 0287-38-1078
宇都宮市 0287-62-2112
宇都宮市 0287-84-1811

定休日のご案内 8/7
0077-78-1233
本社/宇都宮市上野原町79日番地
http://www.toyota.co.jp/corollatocchi/

トヨタカローラ栃木

※販売価格は消費税別です。その他の税金(関税・消費税)・保険料・登録料等は別途見積りとなります。記載の車両価格にはオプションは含まれておりません。

リサイクル料金が別途必要となります。