3月3日は「耳の日」

見過ごされやすい中等度難聴

獨協医大・深美講師に聞く

子どもの言語獲得に影響

子どもの難聴は中等度の場合、ある程度の会話ができるため、発見が遅れることが少なくない。中等度の難聴は放置すれば年齢的に必要な言語力が遅れ、学業についていけず、集団生活に影響が出ることもある。獨協医大耳鼻咽喉（いんこう）科の深美悟講師は「健診で指摘されたり日常生活で難聴の疑いがあれば、近くの耳鼻科を受診してほしい」とアドバイスする。三月三日は耳の日。

深美　悟講師

聞こえの神経が原因の子どもの難聴（感音難聴）は千人に一人程度見られる。「早期発見のために新生児の難聴スクリーニング検査は県内でも産科の約75％が行っている。検査で異常なしとされても、その後、感音難聴が起こることもある」と深美講師。

通常、一歳半前後で言葉を、二歳で二語文を話すようになる。中等度の難聴があると、小学校入学時で三歳程度、十歳で六歳程度の言語力にとどまるという。

「遅れはあるが言語を獲得するので、重度より中等度の方が気付きにくい。『もう少し様子を見る』でなく、疑いがあればきちんと検査する必要がある」

乳幼児は成人が通常行う検査では聴力を測定できない。聴性脳幹反応（ABR）、条件詮索（せんさく）反応聴力（COR）検査などの専門的な乳幼児聴力検査は、県内でも獨協医大、自治医大、済生会、足利日赤、国際医療福祉大の各病院などで受けることができる。

三五デシベルが聞こえれば、日常生活に支障はない。五〇デシベル以上になると、子どもでも補聴器をした方がいい。言葉の遅れがあるのは、両耳が難聴の場合で、片耳であれば遅れは起こらない。深美講師は「軽中度難聴は会話が可能なため、家族も難聴を疑わない。言葉が遅れぎみ、聞き返しが多い場合、様子を見ずに近くの耳鼻科を受診してほしい」と話している。

◇　◇

▼来月4日、宇都宮で無料相談会　日本耳鼻咽喉科学会県地方部会は三月四日、東武宇都宮百貨店四階特設会場で「耳の日無料相談会」を開く。耳鼻科医三人が耳はもちろん鼻、のどなど耳鼻科全般の相談に応じる。午前十一時から午後四時まで。直接会場へ。

税金ミニ事典

低所得世帯は国保税を軽減

国民健康保険（国保）の税額は、加入者の前年中の所得などに応じて計算されます。

二〇〇六年中の所得が一定額以下の世帯では、〇七年度の国保税額が軽減される場合もあります。お住まいの市町の国保税担当課に所得の申告をしてください。軽減の要件や申告期限などについては、担当課にお確かめください。

なお税務署に確定申告をされる方や、市町に市町県民税の申告をされる方、勤務先で年末調整を行った方は、あらためて所得の申告をする必要はありません。

国保税の支払額は、確定申告や市町県民税申告のときに、社会保険料控除として、一年間に支払った全額を所得から控除することができます。

この控除を受けるためには、保険税の支払金額が確認できる領収書等の書類が必要になります。

（市町）

税金クイズ

【問題】職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険（国保）をやめる手続きが必要である。〇か×か。

（正解はこのページの中に）

雇用継続など支援訴え

広島で若年期認知症サミット

本人や家族への支援を訴えた「若年期認知症サミット」＝広島市中区

若年認知症の人や家族が抱える問題と支援の在り方を探る「若年期認知症サミット」が広島市で開催され、全国から六百人が参加した。認知症患者本人が壇上から思いを訴えるなど、四十－五十代の働き盛り世代ならではの深刻な現状が報告された。

若年認知症は、六十五歳未満の発症を指し、軽症も含めると全国で推定十万人とも言われている。一家の大黒柱が認知症になった場合、最大の問題点となるのが仕事の継続や経済的な悩み。住宅ローンや教育費などを抱え、病気そのもの以外の問題も深刻だ。

大阪府在住の中田新吾さんは四十三歳となった昨年、実名を公表した。仕事を続けているが失敗を繰り返し、屈辱的な言葉を浴びたこともあったと明かす。

「会社でサポートしてくれる人がいれば、まだ仕事はできる。体が動くうちは働きたい」。一人で演壇に上り、メモに目をやりながら自分の思いを語る中田さん。「認知症であることを理解してほしい。ぼけた人間ではなく、一人の人間として見てほしい」と会場に訴えた。

出席していた厚生労働省の担当者は「新たな雇用だけではなく、既に就労している人の雇用継続についても事業者とともに考えなければ」と語り、会場から大きな拍手がわいた。

サミットは①認知症を理由にした解雇をせず、能力に応じた職種、職場への配置換えなどで定年まで雇用継続②若年認知症に対する介護保険制度などのサービス拡充－などを求めるアピールを採択して閉幕した。

主催した「認知症の人と家族の会」（本部京都市）の代表高見国生さんは「本人が認知症だと公表すれば理解者は増えるが、（偏見など）必ずしもいいことばかりではない。だがそうした問題を乗り越え、認知症の人の心はもちろん、生活上の困難も社会に訴えていきたい」と話している。

税金クイズの答

【正解】〇。手続きをしないと、新たに加入した職場の健康保険と国保の保険料（税）を二重に納めてしまうことがあります。

シニアライフの彩色術　①

彩りと活力 暮らし豊かに

人生八十年。長寿が当たり前となった時代。あなたは何か体に良いことを実践していますか？

長い人生をエンジョイするには、健康は何よりも大切。健やかさを保つには、運動・食事・睡眠に気を付けるのはもちろん、普段何となく目にしている色に着目することをお勧めします。実は健康と色には、深いかかわりがあるからです。

私たちの生活を取り巻く色彩は、意識するしないにかかわらず、心と体に影響を与えています。色が、喜怒哀楽といった感情の中枢と内臓やホルモンの働きをつかさどる「大脳辺縁系」に大きく関与しているからです。

また見るだけではなく、皮膚も色を感じているといわれています。目隠ししていても、皮膚が色に反応して筋肉を緊張させたり弛緩させたりするという実験結果もあるようです。

色が及ぼす作用

色が及ぼす作用は、その性質を考えるととても興味深いものです。例えば、スポーツ選手が「ここぞ！」という勝負の日によく赤を着るのは、赤が脳の興奮レベルを上げて体に力を与えてくれるからです。

理性的な判断を必要とする公式な場で、青やグレーが多く用いられるのも仕事の効率を高めるためです。そのほかにも食欲増進、疲労の軽減、心を癒やすなど色の効果を挙げれば枚挙にいとまがありません。

私は七年前から、「福祉に役立つ色彩」を専門にし、さまざまな場面で色の提案を行っています。色はただ眺めているだけのものではありません。少し意識するだけで、暮らしを豊かにする強力な小道具にもなります。

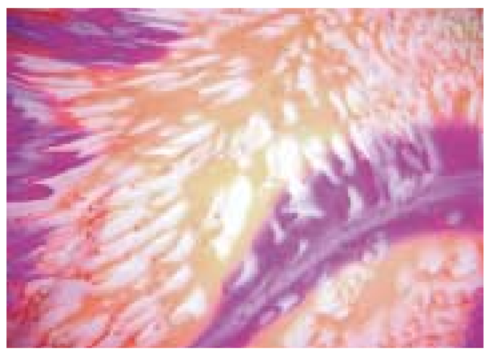
住まいや衣服、メーク、食事、コミュニケーションから介護までと、あらゆる場面に彩りと活力を与えてくれます。色のエネルギーが元気の原動力となるのです。

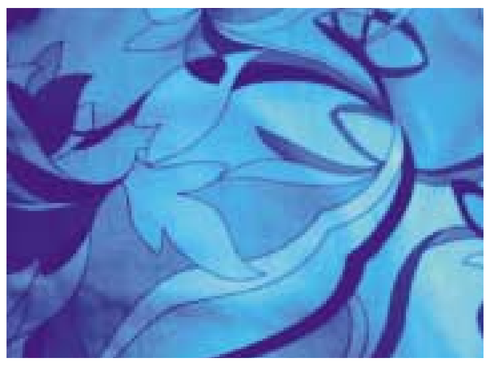
心身を健康にする「彩色主義生活」。あなたも始めてみませんか？　きっと楽しく、色鮮やかな毎日が広がることと思います。

（南涼子・日本ユニバーサルカラー協会理事長）

×　×

いくつになってもおしゃれでいたい。服の色づかいを少し変えるだけで気分も華やぐ。カラーコンサルタントで、日本ユニバーサルカラー協会理事長の南涼子さんに、色を活用したシニアのおしゃれ術をアドバイスしてもらう。


赤色系は、脳の興奮レベルを上げる


青色系は、仕事の効率を高める効果も

みなみ・りょうこ　1972年東京都生まれ。97年「色彩検定」1級を取得。「日本ユニバーサルカラー協会」を設立し、高齢者施設の色彩計画や高齢者、認知症患者への色彩指導などを手掛ける。主な著書に「介護に役立つ『色彩』活用術」（現代書林）など。

献立のヒント

☆タコのトマト煮

4人分でマダコ500グラム、トマト3個、オリーブ油大さじ3、ニンニク1かけを用意します。

タコはよく水洗いをして水気を切ります。トマトは皮を湯むきしてへたを取り、八つ切りにします。ニンニクは二つに切ってしんを取り除きます。

鍋にオリーブ油とニンニクを入れて弱火にかけ、油が温まってきたら、タコを加えていためます。トマトを加えてざっといため、ふたをしてとろ火にし、水分がほとんどなくなってタコが軟らかくなるまで1時間ほど蒸し煮にします。

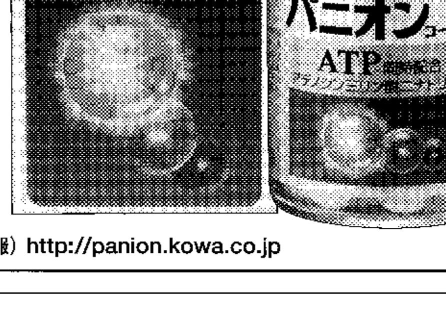
タコの塩分が出るので塩は加えずに煮込みます。小さく切り分けていただきます。（1人分225キロカロリー）

平日限定 太っぱらレディース＆シニアプラン6,370円
お一人様／食事付（消費税込）セルフプレー（1R4Bの場合）
＊女性の方・シニア（60歳以上の方）にお得なプランです。同伴者同料金でOK!
火曜日（定休日）限定4,900円 セルフデー！
スタート時間 11:00～ アフタヌーンプレー
1Rスループレー（消費税込）2Bより ◆要予約、前金制、ロッカー可、シャワー可（17:00まで）、昼食なし。◆祝日の日は除く。

	平日		土日祝日	
	4,900円	1R	7,000円	1R
	3,850円	0.5R	5,850円	0.5R

上記料金【乗用カート：2Bより】
消費税込、セルフプレー（1Rスループレー）
★アフタヌーン：前金制、要予約、ロッカー、シャワー使用可（17:00まで）
参加者募集!! 3月予選祭
とちぎTV杯ゴルフ祭り
3月9日㊎ ●定員160名《セルフプレー大会》
●参加資格／男女どなたでも1名様から参加OK!!
●参加料／プレー代＋参加費11,500円
●競技方法／新ペリア方式
●表彰／優勝～20位、飛賞、BB賞、BG賞 レディース賞、とちぎテレビ賞 その他豪華賞品多数ご用意しております。
■お申し込みは電話又はFAXでお願いします。
近くて便利! 宇都宮I.C.から5分
●お申し込み お問い合わせは ☎028-652-2211 FAX.028（652）2920
鶴カントリー倶楽部 〒321-2118 宇都宮市新里町甲1081
交通のご案内 〈東京から〉お車の場合／東北自動車道宇都宮I.C.より車で約5分　電車の場合／東北新幹線で東京より51分、宇都宮駅よりクラブバス運行（土・日・祝のみ）、コースまで約30分

合宿免許 3月末入校生募集 予約受付中
5月連休 GWコース 3月末に入校して、5月のGWを利用して免許が取得可能。
［入校］3/25～31　安心コース、免許なしの場合、30才以下
普通車AT 1泊3食付 229,800円 最短14泊
最短泊数卒業は、入校当日校でお渡しするスケジュール表に沿って教習していただく場合です。
技能・検定 卒業まで追加料金なし　宿泊は30泊まで保証　仮免学科は1回の保証
普通車MT 最短16泊 243,030円
表示価格は卒業までの総額（税込）です。
【保証を越えた場合の追加料金】オーバー一泊4,200円／1泊、仮免学科再受験料2,050円
○途中解約必要経費除返戻　○高速教習実車　○男女別宿泊施設完備
○校内レストランで食事　○教習所往復交通費卒業時に支給（上限あり）
普通2輪免許所持者は上記金額から21,700円引き!!
らくらく運転免許ローン
取扱校 公認 氏家自動車教習所／公認 那須自動車学校 公認 カーアカデミー那須高原／公認 那須クレーン教習所
直営 那須高原合宿予約センター
栃木県宇都宮市元今泉1-12-8 メゾン・ド・エストⅡ-1F
0120-18-4525
☎028-610-5177 www.kyosyujyo.co.jp
那須高原合宿 検索 クリック



現役続投！
この薬は、低下した細胞のエネルギー産生を高めるすぐれた作用があります。この働きで、年令や体の変調等からくる『だるさ、手足のしびれ、立ちくらみ、心悸亢進、食欲不振、むくみ』という不快症状や長年の仕事でたまった疲れをとることが出来るのです。
出来ました！ 市販薬で初めてのATP配合薬
本剤のATPは 血流を増加させ、代謝を活性化し、ビタミンB群と協力して低下した細胞のエネルギー産生を高めます。
※ATP：アデノシン三リン酸二ナトリウム
医薬品
エネルギー代謝改善薬（ATP、ビタミンB_1・B_2・B_6・B_{12}配合薬）
パニオンコーワ錠 新発売
●効能／疲労回復、脚気様症候群（全身倦怠、しびれ、むくみ、めまい、食欲不振、心悸亢進）など
Kowa 製造元 興和株式會社 販売元 興和新薬株式會社 東京都中央区日本橋本町3-4-14
（製品情報）http://panion.kowa.co.jp