8月7日は「鼻の日」

副鼻腔炎　鼻づまり、注意力散漫

月館利治医師

鼻周辺の骨の空洞に炎症が起きる副鼻腔炎。慢性の場合、蓄膿症とも呼ばれ、誰でもかかり得る鼻の病気だ。

成人でも鼻づまりはつらいが、子どもの場合、いびきや睡眠時無呼吸症候群などにもつながり、学校で注意力が散漫になったり眠くなったりする恐れも。

獨協医大耳鼻咽喉科の月館利治医師は「手術が必要な場合でも、最近は内視鏡で済むので負担は少ない。気になる症状があれば専門医を受診してほしい」と話す。八月七日は「鼻の日」。

副鼻腔はほお、両目の間、まゆの上辺りの骨の中にあり、ここの粘膜に炎症が起こる。風邪などをきっかけに細菌感染することが多く、短期間で治る急性と、長期にわたる慢性とがある。またぜんそくから副鼻腔炎になる場合もあり、治りにくく再発しやすい。

鼻中隔わん曲など、鼻の構造からかかりやすい人もいる。「生活環境や鼻の構造が似ていることから、親子で副鼻腔炎になるケースはありますが、遺伝はありません」

症状として①鼻づまり②黄色いうみ状の鼻汁③うみの臭いにおいがするか、逆ににおいが分からない―などがある。また急性の場合、副鼻腔周辺に痛みを伴うこともある。

内視鏡手術も可能に　獨協医大月館医師

治療は軽症の場合、投薬で行う。少量の抗生物質を二、三カ月ほど服用すると効果的だ。また炎症によって鼻たけ（ポリープ）ができている場合、除去手術を行う。最近は鼻の穴から内視鏡を入れ、取り除くことができる。

乳幼児の場合、保護者が鼻汁の色に注意してあげると早期治療につながりやすい。「鼻たけが大きくなりやすい子もいる。鼻づまりの強い子は受診をした方がいい」と月館医師。

また、単なる鼻たけではなく、悪性腫瘍の可能性もある。「たかが蓄膿症」と甘く見ることは禁物だ。

（島野剛）

「鼻の日」の無料相談会

日本耳鼻咽喉科学会県地方部会は3日午前11時から午後4時まで、宇都宮市宮園町の

あす宇都宮

東武宇都宮百貨店4階特設会場で「鼻の日」無料相談会を行う。

同部会の専門医3人が鼻はもちろん耳、のどの相談に応じる。

希望者は直接会場へ。受け付けは午後3時半締め切り。

献血のHIV陽性、通知を

検査体制整備が前提

医療ネット21

献血でエイズウイルス（HIV）感染が分かったらどうするか。日赤は検査目的の献血を防ぐため「通知しない」という立場だが、このほど厚生労働省研究班が「献血以外の検査体制を整備し、通知すべきだ」とする提言をまとめた。

日赤は献血されたすべての血液についてHIVの抗体検査をする。陽性件数は増えており、今年は前半で十万件当たり二・三一六件と、過去最多の昨年を超えた。

感染直後は血液中にウイルスがいても検出できない時期があり、二〇〇三年には輸血を受けた人が感染したことがある。

多くの国では献血で十四人から回答を得た。その結果、通知すべきだと答えた人の割合は一般の人で五割強、専門家では七割に上った。

HIV感染は徐々に広がりつつあり、検査目的の献血が増える可能性はある。一方、早期治療や感染拡大防止のため、検査の陽性者に通知すべきだとする指摘もある。

そこで厚労省研究班は専門家や一般の人に意見を聞いた。専門家は日本輸血・細胞治療学会の評議員百五十四人（回答率66％）で、一般からはインターネットで意見募集し、六十四人から回答を得た。その結果、通知すべきだと答えた人の割合は一般の人で五割強、専門家では七割に上った。

多くの国では献血でHIV検査を気軽に受けられるからだ。

日本では医療機関がHIV診療にあまり熱心でなく、保健所の検査体制も十分ではない。研究班は、そうした現状を改善した上で陽性者に通知すべきだと結論づけた。

研究班の主任研究者を務めた日赤・東京都赤十字血液センターの中島一格所長は「日赤としては患者さんのため責任ある献血をしていただくよう啓発活動を続けたい」と話している。

献血10万件当たりのHIV抗体検査陽性件数（2008年は速報値）

不妊相談会の参加者募る

国際医療福祉大病院

国際医療福祉大病院（那須塩原市井口）は九日午後三時半から、同病院で不妊相談会「私も赤ちゃんが欲しい」を開催する。

不妊治療に対する疑問や不安を解消するのが狙い。テーマを決めたセミナー形式ではなく、女性の不妊技師（胚培養師）を交え、参加者らが話し合う場とする。

参加無料。申し込み締め切りは七日。

（問）同病院☎0287・37・2221。

熱中症予防に冷水の常備を

暑い時季の運動時の熱中症予防には、五度から一五度の冷水を飲むのが効果的だとする研究結果を、井上芳光大阪国際大教授（スポーツ行動学科）がまとめた。

魔法瓶メーカーのサーモス（東京）と協力し、室温三二度で運動と休憩を四回繰り返したときの直腸温を測定。休憩の際に冷水を飲まないと、開始から八十分後の終了時には六人の平均で一・一度上昇したが、五度の冷水を飲んだ場合は上昇が〇・七度、一五度の冷水では〇・八度に抑えられた。

井上教授は「体温上昇を抑えるのが熱中症予防の決め手。ペットボトルは温まりやすいので、冷水を魔法瓶に入れ常備しては」と指摘している。

野の花の人々　医師の目・人の目　26

皆が叫ぶ中、呼吸止まる

おかあさーん

「おかあちゃん、おかあちゃーん」と泣き叫ぶ娘さんの声が夜中の病棟に響いた。詰め所の心電図モニターは急に徐脈へと変化していく。ぼくは病室に向かう。

―吉田波子さんは五十四歳の卵巣がんの患者さん。大きなおなかを抱えて外来にやってきた。「手術も化学療法もしません」と決意し、総合病院を離れ、腹水穿刺を希望してきた。穿刺すると四千ccの腹水が取れた。自分の病状をすべて承知し、今後の治療についても決めていた。自律した女性。入院してもらった。

「おい、おい、おまえっ」といつもは穏やかな顔のご主人が目に涙を浮かべ、くしゃくしゃの顔で肩を揺すった。波子さんとは闘病同志だった。

―入院して十日たったころ、腹水を直接静脈に戻すための特別なチューブの埋め込みを、別の病院に依頼した。波子さんは、さらなる生への可能性のあることには果敢にチャレンジした。腹水はコントロールされたが、病状は進んでいった。

「波子、」「波子ちゃん」とご両親。

―入院一カ月がたったころ、ご主人とスタッフでカンファランスを持った。「あせりはあるが、治りたいと思っているようだ。厳しい病状は、長男と長女には話してある。次男は知的障害があり、話してない。家内も私も覚悟をしないといけない時期だろうな、と迷う」とご主人。今まで通り病気と闘うという形が波子さんには似合うな、と皆が感じた。

「おかあちゃん、治って家に帰るって言ったがー」。娘さんは叫び続ける。呼吸は緩徐になった。「おかあさん、しっかり、しっかりー」と長男。

病室の隅から「おかあさーん」とモノトーンの声がしてきた。次男だった。「おかあさーん、がんばって、がんばってー。おかあさんが一人がんばってたから、ぼくも負けちゃだめだと思って、ぼくも一人でがんばってたよ。一人で、学校に通ったよ。行き帰り、がんばってーって、祈ってたんだよ。だから、がんばってー、おかあさん、がんばってー」

病室に低い次男の声が広がった。じーんときた。知的障害なんて飛んでた。「この病気相手に、よう生きた」と父親。「ほんとだ。わしが代わってやりたい」と母親。呼吸が止まった。

「五月三十一日、午前零時三十分、です」とぼくは頭を下げる。「なんでー」と娘さんが体に抱きつく。男たちが波子さんの手と足を握りしめる。入院から二カ月後だった。あれから一年がたつ。

（徳永進・内科医）

イラスト　田代まき

第94回 足利花火大会 8/2(土) PM7:00〜PM9:00 渡良瀬川左岸田中橋下流
関東屈指 ドド〜ンと打上げ 20,000発
主催／わたらせ・サマー・フェスタ実行委員会　足利商工会議所内 ☎0284-21-1354　URLアドレス http://www.watv.ne.jp/acci

「足利学校と足利氏の遺産」を世界文化遺産に！
足利市

足利商工会議所
会長 菊地義治
副会頭 横堀幸三
副会頭 早川慶治郎
副会頭 長谷川浩一
副会頭 篠田洋行
専務理事 高橋政美
本部／足利市通三―二七五七　☎〇二八四(21)一三五四

足利市観光協会
会長 新里元二
役員一同
足利市伊勢町三―六―四　☎〇二八四(43)三〇〇〇　太平記館内

足利建設業協同組合
足利市建設業協力会
代表理事 山根良信
会長 山根良信
副会長 真徹秀
副会長 丸山忠男
栃木県建設業協会足利支部
支部長 岩澤理夫
副支部長 牛久保公祥
副支部長 岡ノ谷欣也
足利建設会館
足利市朝倉町2-2-5 ☎0284(71)0044

学校法人 足利工業大学
理事長 岡平悟朗
足利工業大学
足利短期大学
足利工業大学附属高等学校
足利短期大学附属高等学校
足利短期大学附属幼稚園

面倒見の良さで勝負する
学校法人 白鷗大学
白鷗大学足利高等学校
白鷗大学足利中学校
足利くるみ幼稚園

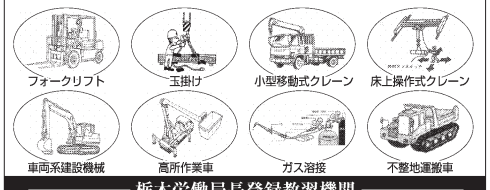
地元とともに Face to Face
足利小山信用金庫
理事長 篠田洋行
副理事長 松田靖治
本店／足利市井草町二四〇七―一　☎〇二八四(21)八一〇一(代)

JA足利 足利市農業協同組合
代表理事組合長 増田泰男
代表理事専務 石橋孝雄
足利市弥生町一〇　☎〇二八四(41)七一五一(代)
http://www.jaashikaga.or.jp

花のはりこし HEARTY CEREMONY
有限会社 花のほりこし
代表取締役会長 堀越道雄
〒370-0612
群馬県邑楽郡邑楽町大字新中野32-2
0120-88-4357
TEL0276-88-4357 FAX0276-89-0298
花の杜 ほりこしホール
群馬県邑楽郡邑楽町大字鶉701-1
TEL0276-91-8700
FAX0276-91-8711

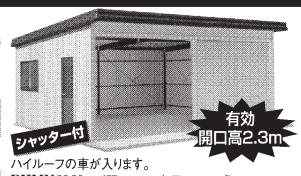
トチセン化成工業株式会社
代表取締役社長 小泉栄志
本社／〒326-0831 栃木県足利市堀込町一三六三　TEL〇二八四(71)二一一五六(代)
東京営業所／〒110-0015 東京都台東区東上野四―二六―一二 コスモビル三F　TEL〇三―五八〇六―二八八〇

If you can dream, you can do it！
開倫塾
塾生数増加にともない 先生募集中
先生の条件は ①子供好き②声が大きい③研究熱心な方
教え方の研修は万全です。
お気軽にお電話下さい。 0120-066555 (0284-72-5945)
** 月〜土の午前10時〜午後10時 **
★生徒数 6,500名　★教職員数 400名
★校舎数 47校舎　★塾長 林明夫
ホームページ http//www.kairin.co.jp
〒326-0831 足利市堀込町145

技能講習は"わたらせ"で


栃木労働局長登録教習機関
社団法人 わたらせ技能講習センタ
◆足利講習所 〒326-0015 足利市八幡町五反田103番地
0120-403160 TEL0284-90-2080 FAX0284-90-2081
◆小山講習所 〒329-0216 小山市大字栃木字袋293番13
0120-412051 TEL0285-41-2051 FAX0285-41-2052
http://www.watarase-ginou.or.jp

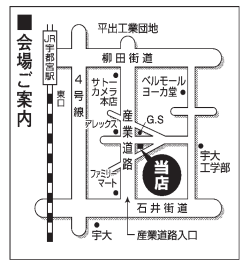
あなたの身近にいつも…アキレス
「ALL with CUSTOMERS-顧客起点」
一般消費財分野の新しい
コミュニケーションマークです。
アキレス株式会社
http://www.achilles.jp
シューズ・プラスチック・産業資材・静電資材・健康介護用品

鉄鋼系 多用ハウス　信頼のJIS規格
建築確認申請も対応。車庫に 作業所に 店舗に 倉庫に 納屋に DIYに
有効開口高3.2mが魅力！
基礎を調整することによってさらに間口高をアップ可能
間口も拡張可能なビッグタイプ！
快適スペース
全高が3.89m。有効間口高3.2m。十分な高さが余裕のスペースとして有効利用できます。上部に空間を伸ばしたことにより、背の高いキノ、資材の積み重ねなどによる収納、リフト車等の活用によるスムーズな出し入れと使いやすさもアップして快適な作業・収納環境を創造します。
うれしい多用途
奥行は6mタイプと9mタイプの2種類用意しました。9mタイプには送風用マイクロバス等もはいります。また、間口拡張の連続操作極も可能で、ロングな奥行でしかもワイドな間口を実現しました。
スペース拡大！ 収納力アップ！
多用ハウスは間口を3m単位（3m、6m、9m、…）で接続機を追加していくことができます。必要なスペースを敷地に合わせて作りだせます。
※並列棟の数によっては、中柱の設置位置に制限があります。セールスマンにご相談ください。


ハイルーフの車が入ります。
BHMN6060（間口6m×奥行6mタイプ）
完成価格（税込）コンクリート基礎……120万円

充分な高さ（有効間口高3.2m）が魅力。間口も拡張可能なビッグタイプ。
BHHN6060 ハイ（間口6m×奥行6mタイプ）
完成価格（税込）コンクリート基礎……143万円
ご希望に応じて間口3mから、6m・9m…と3m単位で伸ばせます。奥行は6m・9mの2通りございます。※土間コンクリート、ドア、高窓はオプションになります。
スズキハウス栃木 宇都宮本部　宇都宮市西川田町16-1　http://www.suzuki-house-tochigi.com　TEL028-659-0964

第17回 8月恒例の 夏季感謝セール
［厳選の70名80点］7〜3割引
8月5日(火)〜10日(日) ※最終日はPM3:00終了

◎平櫛田中（福寿大黒天尊像）18×18×15cm
【出品作家一例】小杉放庵・千住博・刑部人・三輪休雪・平櫛田中 ほか
■会場ご案内


展示即売　匠堂　お問い合わせ　宇都宮市陽東1-3-2　AM11:00〜PM7:00〈月曜定休〉
☎028-660-0794 FAX028-660-0796