加齢性難聴

年をとるほどに話し声が聞こえにくくなる加齢性難聴。現段階では補聴器での対処法しかないが、それを好まない高齢者も少なくない。しかし、聞き違いから対人関係に誤解が生じたり、聞こえにくさから孤立するなど心理的影響も大きい。獨協医大耳鼻咽喉・頭頸部外科の深美悟講師は「聞き取りにくさを本人が自覚することと、周囲の気遣いが大事」と話す。3月3日は「耳の日」。耳の役割の大きさを見直してみよう。（若林真佐子）

「難聴の人への配慮が大切」と話す深美悟講師

周囲の理解と配慮を

3月3日「耳の日」　獨協医大 深美講師　本人の自覚も大切

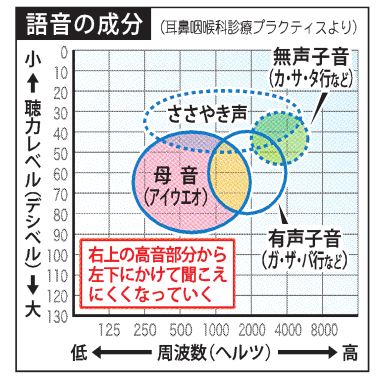
難聴は「伝音難聴」と「感音難聴」に分けられる。「伝音難聴」は音が小さく聞こえるだけだが、「感音難聴」はそれに加えひずんでしまう。

加齢性難聴は「感音難聴」。内耳や脳に音を伝える聴神経の機能が衰え、聞こえに障害をきたす。50歳以降に両耳とも高音が少しずつ聞こえにくくなり、50代後半に難聴が加速する。話し声（会話の範囲は500～2000㌹）では高音部分から分かりづらくなる。「ア行」の母音は聞こえるが、「サ行」や「ガ、ザ」など濁音は聞き取りにくくなり、「ア行」に聞こえてしまうことも。さらに、糖尿病などの血管障害が加わると悪化しやすいという。

現段階では、予防法や投薬などの治療法は確立されていない。そのため、最も大切なのが周囲の優しさと配慮だ。深美さんは「加齢性難聴は病気というより誰しもが通る道」と強調した上で、「難聴の人は一生懸命に聞き取ろうとしているので、文節で区切るなど優しい気持ちでゆっくりはっきり話しかけて」とアドバイスする。

また、難聴の影響で社会や家族とのコミュニケーションが減ると、閉じこもりがちになったり、考える力が衰えるなどの悪影響もある。周囲の理解は不可欠だ。

もちろん、本人の自覚も大切。「聞こえがよくなりたいと思わないと解決できない。日常生活に不自由が生じたら、早めに補聴器の装用を考えてほしい」と深美さん。その際は、補聴器外来のある耳鼻科や聴力測定のできる専門店での購入を勧めている。



耳、鼻、のどの無料相談会

28日に東武宇都宮

日本耳鼻咽喉科学会県地方部会は2月28日、東武宇都宮百貨店特設会場で「耳の日」無料相談会を開く。

4時まで。希望者は直接会場へ。

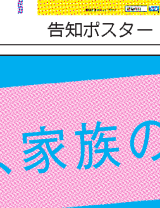
自治医大病院、国立病院機構（NHO）栃木病院の耳鼻咽喉科医3人が、耳をはじめ鼻、のどについて相談に応じる。午前11時から午後

毎月22日は「禁煙の日」

癌学会など定める

日本癌学会や日本小児科学会など12学会で組織する禁煙推進学術ネットワークが、毎月22日を「禁煙の日」と定め、日本記念日協会に認定登録された。2月からスタートし、たばこの害や禁煙の重要性について知識の普及を図っていく。日付の由来は、数字の2を白鳥（スワン）の姿に見立て、22日を「吸わん（吸わん）日にする」という語呂合わせ。

なぜ白鳥は1羽でなく2羽なのか。同ネットワーク委員長の藤原久義・兵庫県立尼崎病院長は「喫煙は趣味・嗜好ではなく難治性の病気。喫煙者の意志だけでは治療が難しく、家族や職場の同僚などの協力が大切。寄り添う2羽の姿でそれを表した」と解説する。



告知ポスター

がん通院治療に初の薬剤師外来

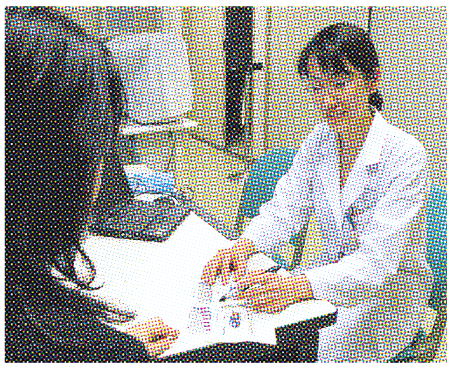
国立がんセンター

診察前、患者と薬の相談

副作用への対処を支援

がん医療は入院から外来への転換期にある。飲み薬の抗がん剤の種類と選択肢が増え、通院して社会生活を送りながら、治療を受けるがん患者が急増している。しかし、なお入院しないで、抗がん剤の副作用に適切に対処し続けるのは難しい。

国立がんセンター東病院（千葉県柏市）は昨年、薬剤師が患者にじっくり面談する初の「薬剤師外来」を始めた。その後の医師の診察がスムーズに進み、患者の不安を和らげるのに役立っている。チーム医療で薬剤師の仕事も患者に向き合うよう変わりつつある。


薬剤師外来で通院のがん患者から副作用などを聞くがん専門薬剤師の松井礼子さん（右）＝国立がんセンター東病院

通院治療部も

東病院には2007年国立病院で初の通院治療部が発足した。48床の通院治療センターと患者家族総合支援センターからなる。化学療法外来の件数は10年で4倍に増え年間1万4千件を超えた。

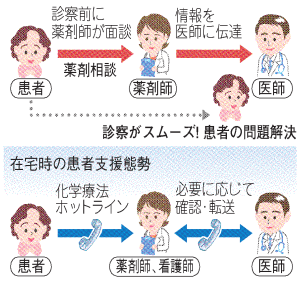
「従来は入院して行っていた内科的な治療やケアも外来で実施する態勢を整えた。各職種が協力し、より安全で患者満足度の高い通院治療を目指している」と東病院消化器内科の吉野孝之医師。

通院中に点滴や注射を受け帰宅してから、発熱や吐き気、むかつき、下痢などの副作用が起きる場合にも備えて、患者には自らの判断で飲めるよう、解熱剤や制吐剤、下痢止めも処方しておく。

ホットライン

支援も工夫し、充実させた。必要な患者には、薬剤師や看護師が電話で様子を聞き助言する。通院治療センターでは1カ月以内に抗がん剤治療を受けて副作用などで困っている患者を対象に、専用の化学療法ホットラインも08年暮れに設けた。

国立がんセンター東病院の薬剤師外来



ホットラインには月平均80件の電話があり、薬の話は薬剤師が、ケアは看護師が約30分間丁寧に対応する。問い合わせの2割は医師に転送するが、医師に直接かかってくる電話は大幅に減った。

薬剤師は服薬指導で薬の説明を徹底する。時には、医師の診察に同席する。高齢の患者も理解できるよう話す。その際、患者のうつ状態を探る簡単な質問を行い、精神面のケア不足が心配されれば、精神腫瘍科医の受診を勧める。服薬指導とは別に、東病院では昨年9月から、薬剤師外来を本格的に実施している。副作用の危険が高い外来患者を対象に、20～30分間、副作用などを詳しく聞く。

患者に向き合う

担当のがん専門薬剤師の松井礼子さんは「外来のがん患者には不安がある。『待ってました』と言わんばかりにしゃべる方も多い」と話す。医師は忙し過ぎて、患者が十分に話しきれない。この不満は薬剤師外来でかなり解決できる。

東病院薬剤部の遠藤一司部長は「薬に関しては薬剤師がプロ。副作用を減らし、がん治療を続けるのに貢献している」とみる。一連の対応で患者の緊急入院率は低下、1％を切るまでになった。

ただ、薬剤師外来は健康保険の診療報酬の対象外のため、病院の負担になる。遠藤部長は「有効性を立証して診療報酬が付くようになれば、全国に広がる」と期待する。

子宮頸がん啓発 仁科さん講演へ

宇都宮で来月

日本産科婦人科学会など主催の啓発キャンペーン「子宮頸がんは予防する時代です―ワクチンと検診」が3月2日午後6時15分から県総合文化センターサブホールで行われる。

自治医大産科婦人科学講座の鈴木光明主任教授が「若い女性に増えてきている子宮頸がん―その対策は」と題して基調講演。イギリスにおける子宮頸がんワクチンと検診の実態について日本赤十字北海道看護大学のシャロン・ハンリー准教授が解説した後、女優の仁科亜季子さんが自身の闘病体験を話す。北沢潤・県保健福祉部長らがパネリストとして参加するパネルディスカッション「子宮頸がん―治療から予防へ」も行い、来場者に正しい知識を得てもらう。

参加無料。定員300人。（問）「女性の健康週間ｉｎ栃木」事務局☎03・3573・2066。

au by KDDI　Create it!

バビョーン!

お子さんが、この先3年、家族のケータイ代を救う!

家族もハッピー!

ガンガン学割

お申し込み必要

申込受付期間：2/9～5/9

まず　ご家族に学生さん（小学生～大学生）がいれば…　ガンガン学割で

学生さん

最大3年間 月額基本使用料 390円
「プランEシンプル」&「誰でも割」の場合
●無料通話なし、使った分だけでOK! ●国内通話料：30秒/21円

さらに　学生さんのご家族（新規契約＋家族割）も　ガンガン学割が使える!

お父さん　お母さん　おばあさん

最大3年間 月額基本使用料 390円
「プランEシンプル」&「誰でも割」の場合
●無料通話なし、使った分だけでOK! ●国内通話料：30秒/21円

例えば一家4人なら
3年間ず――っと
月額基本使用料
合計1,560円

家族について ●申込受付期間中に新規加入と同時のお申し込みが条件となります。●「ガンガン学割」にお申し込みいただいた学生との「家族割」にお申し込みが必要です。【ガンガン学割について】※お申し込みの翌月から、割引対象期間となります。割引対象期間中であっても、条件を満たさない月は、割引を適用しません。※割引期間終了後、通常料金（780円／月）に戻ります。※1名義1回線のみお申し込みいただけます。※「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料（9,975円）がかかります（更新月を除く）。※「スマイルハート割引」も対象となります。※「スマイルハート割引」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料（3,150円）がかかります（更新月を除く）。※「家族割」のご契約は2～10回線までとなります。※新規ご契約の場合、契約事務手数料2,835円が別途必要です。※弊社が実施する他の割引キャンペーンとは併用できない場合がございます。※別途ユニバーサルサービス料として、1契約番号あたり月額8.4円が請求されます。※詳しくは店頭スタッフへ。

家庭の通信費の節約術を公開中!「ガンガン節約タウン」へはコチラから　おトクナビ　検索

応募口数 最大300倍! いっそ家中 auに!

ガンガンファミリーチャンス!　2010.2.9(TUE)▶5.9(SUN)

ケータイもインターネット*1も、auにすればするほど応募口数アップ!
合計500名様に当たるプレゼントキャンペーン!
期間中、auケータイを新規ご契約、かつ「家族割」*2「誰でも割」*3の両方にご加入の方が対象です。

パナソニック VIERA 32V型 地上・BS・110度CSデジタル ハイビジョン液晶テレビ TH-L32X2
100名様

パナソニック ナノイー搭載 加湿空気清浄機 「うるおいエアーリッチ」 F-VXE60w
200名様

Wii
200名様

キャンペーンの詳細と応募はこちらから
キャンペーン情報はパソコンからもご覧いただけます。
http://otoku-navi.jp/cpn/ganganfamily

★1:「auひかり」「ADSL one」いずれかを新規でご契約の場合。別途初期費用・登録料がかかる場合があります。★2:お申し込みが必要です。「家族割」のご契約は10回線までとなります。★3:「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料（9,975円）がかかります（更新月を除く）。※当選確率は応募口数により変動します。※新規契約事務手数料2,835円が別途必要です。※関東地区・新潟県・山梨県限定のキャンペーンとなります。※弊社が実施する他のキャンペーンとは併用できない場合があります。※別途パケット通信料がかかります。

※「VIERA」はパナソニック株式会社の登録商標です。※「ナノイー」はパナソニック電工株式会社の登録商標です。※Wiiは任天堂の登録商標です。

※表記の金額は、すべて税込です。

お問い合わせ 0077-7-111（無料）au携帯電話から局番なし157（無料）オペレータ受付時間 9:00-20:00 www.au.kddi.com　モバイル・リサイクル・ネットワーク 携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。　マナーもいっしょに携帯しましょう。

KDDI株式会社（コンシューマ東京支社）