くらすα

自己負担引き下げ

インターフェロン2回目も

C型肝炎の助成制度変更

慢性化すると多くが肝硬変から肝がんへと進行していくC型肝炎。対策の一環として行われている国と都道府県による医療費の助成制度が4月から変更された。所得に応じた自己負担の限度額を引き下げ、一定の条件の人に2回目のインターフェロン治療を認めた。

C型肝炎は、患者の血液や体液中のウイルスを介して感染。2週間から1カ月後に急性肝炎を起こした後、70%程度が治らずに慢性化。自覚症状がほとんどないまま20〜30年かかって肝硬変、肝がんに進行する。

「慢性になるとウイルスが自然に排除される確率は年にわずか0・2%。一方、肝硬変になると年に7%程度が肝がんになる」。林紀夫・関西労災病院長（大阪大名誉教授）は、ウイルス検査によってできるだけ早期に感染を見つけ、治療を始める必要性を強調する。

2002年度の「C型肝炎等緊急総合対策」以来、40歳から5歳刻みの年齢の人を中心に検診が実施された。08年度にはさらに、医療費助成などから成る「肝炎治療7カ年計画」を施行した。

ウイルスを排除するための標準治療は、インターフェロンと抗ウイルス薬リバビリンの併用療法。インターフェロンより投与回数が少なくて済むペグインターフェロンも使われている。これを進めるための医療費助成はこれまで、自己負担限度額（月額）を所得に応じ1万円、3万円、5万円と設定。利用は1人1回限り認めてきた。

4月からの制度変更では、限度額を原則1万円に引き下げ、世帯の区市町村民税課税年額が23万5千円以上の所得階層のみ2万円とした。利用回数は、1回目の治療でウイルスがうまく排除できなかったものの、もう一度行えば効果が高いと医学的に期待できる人について、2回目を認めた。

具体的には肝がんを合併しておらず、さらに①1回目でペグインターフェロンとリバビリンの併用療法を48週間行ったが、36週目までにウイルスが陰性にならなかった②1回目で同併用療法を既に72週間行った—のどちらにも該当しない患者。

こうした条件は、国内外の臨床試験などのデータを基に専門家の協議で決められた。林さんによると、1回目の治療を受けた人の20%程度が2回目の助成を利用できる可能性があるという。

医療費助成制度の拡充はB型肝炎も対象で、インターフェロンのほか「核酸アナログ製剤」の治療も対象となった。

C型肝炎の医療費助成の変更点

【自己負担限度額（月額）】

旧	所得に応じ1万円、3万円、5万円
4月から	原則1万円

※区市町村民税課税年額が23万5000円以上では2万円

【制度の利用回数】

旧	1人につき1回のみ
4月から	医学的にインターフェロン再治療の効果が高いと認められる一定の条件を満たす人に、2回目の助成を認める

きょうの1品

★ホタテのタイ風カレー風味ソテー　2人分で、ホタテ160グラム、赤パプリカ80グラム、玉ネギ80グラム、ショウガ10グラム、パセリ少々を用意します。

パプリカ、玉ネギ、ショウガは薄切りにします。

フライパンに油とショウガを入れて温め、香りがたってきたら、ホタテ、玉ネギ、パプリカを加えていためます。カレー粉小さじ1、ナンプラー小さじ2を入れて味を調え器に盛り、パセリのみじん切りを散らします。

（1人分185キロカロリー）

冷えなどが誘発 血管運動性鼻炎

アレルギー性と似た症状

獨協医大 後藤助教に聞く

暑い外気の場所から冷房の効いた室内に入った際に受ける寒冷刺激や、たばこの煙などの刺激で誘発される鼻水。このような症状はアレルギー性鼻炎と似ているものの、スギ花粉やダニの抗体を持たない人の場合、血管運動性鼻炎が疑われる。8月7日は鼻の日。獨協医大耳鼻咽喉・頭頸部外科の後藤一貴助教は「原因は不明だが、ほかの病気が隠れていたり、基礎疾患と関係していることはない。生活の質を上げるため、第一世代の薬の処方が有効」と話す。

8月7日は「鼻の日」

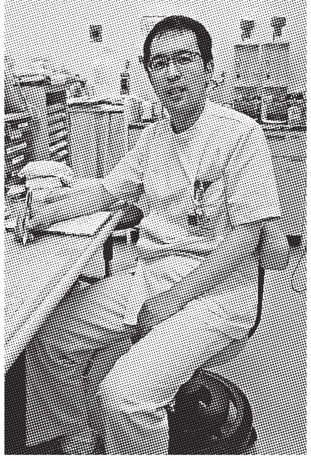
血管運動性鼻炎は、アレルギー検査が陰性で、かつ、非アレルギー性の好酸球増多性鼻炎の原因となる鼻汁中好酸球も陰性の際に診断される。寒冷など外気温の変化、たばこの煙のほか、ごはんの湯気などの刺激が引き金になって起こる場合がある。冷え込んだ夏の夜の翌朝に症状が出る人も多い。

アレルギー性鼻炎が、鼻のかゆみ・くしゃみ、水性鼻汁（鼻水）、鼻閉（鼻づまり）の3大症状を有するのに対し、血管運動性鼻炎は鼻水のみの場合が多く、発症は40代以上の男性に顕著という。症状は、数分から数時間で治まる。

原因は、これまで副交感神経が関係しているとされてきたが、近年その説は否定され、今では原因不明とされている。ただし、ほかの重大な病気の前兆だったり、基礎疾患との因果関係はないという。

治療には、自律神経に効く抗コリン成分を含む抗ヒスタミン薬が有効だ。これはアレルギー性鼻炎などで現在広く使われている第二世代ではなく、第一世代の抗ヒスタミン薬にあたる。

後藤助教は「血管運動性鼻炎の症例は、アレルギー性と比べて100人に1人いるかいないかの程度。季節を問わないが、見かけ上はクーラーを使う夏に増える。予防には、体を冷やさないなどの対策も大切だ」と話した。



「血管運動性鼻炎は、見かけ上は夏に増える」と話す後藤助教

「鼻の日」イベント

あす宇都宮で 無料相談会

日本耳鼻咽喉科学会県地方部会は1日午前11時から、東武宇都宮百貨店4階特設会場で「鼻の日」の無料相談を行う。

同部会の専門医3人が、鼻に加え耳、のどについても相談に応じる。希望者は直接会場へ。午後4時まで（受け付け締め切りは同3時半）。

フォーラム医療

リウマチあれこれ

▷9◁

股関節障害

負担少ない手術法も

関節リウマチでは、股関節が障害を受けることは、ひざや手に比べて少ない。だが、いったん障害を受けると急速に進行し、大腿骨の端にある「骨頭」が骨盤側の骨である「寛骨臼」をどんどん削り込み、腹部の中へと入り込むことがある。

これを「臼蓋底突出症」といい、自分の骨を移植した上で、人工股関節置換手術を行う。

リウマチ以外で股関節が障害を受ける疾患としては「変形性股関節症」が最も多い。

日本人女性では、先天性股関節脱臼の後遺症で寛骨臼の形成が悪く、大腿骨頭を十分に覆っていないことがあり、一部に強い圧力が加わって軟骨をすり減らしてしまう。

早い段階で見つかれば、骨盤や大腿骨の「骨切り手術」で対応できる。しかし進行した場合には、やはり人工股関節の手術が行われる。

関節リウマチに関連する病気に「全身性エリテマトーデス」という膠原病がある。ほおに赤い皮膚炎が起きたり、腎臓が悪くなったり、白血球が減少したりとさまざまな内臓病変が起きる、治療の難しい病気である。

治療には大量のステロイド剤を使うが、その作用で大腿骨頭が死ぬ「大腿骨頭壊死症」という合併症が起こることがある。ちなみに大酒飲みの人は、ステロイド剤を使わなくても骨壊死症が起こりやすい。

軽症であれば、大腿骨頭を回転させる骨切り手術が行われるが、壊死部分が広範囲であれば、人工の骨頭にするか、寛骨臼側も取り換えて人工股関節にするしかない。

55歳の主婦は車いすでわたしの外来に現れた。数年前に「多発性筋炎」という膠原病で全身性エリテマトーデスの治療と同じステロイド剤の大量点滴治療を受けた。両側の大腿骨頭が壊死し寛骨臼側の軟骨も消失し、痛みで立つこともできない。

片方ずつ手術すると、リハビリにも時間がかかり、入院期間も長くなる。そこで両側の人工股関節手術を同時に行ってみた。翌日から歩行練習を始めたが、手術前の痛みは全くないという。10日目にはつえなしで歩いて退院することができた。

人工股関節は最近では体への負担が少ない「最小侵襲手術法」が開発され、わずか6〜8センチ皮膚を切開するだけで手術できるようにもなってきた。痛みは軽く、回復が早く、入院も短期間で済む。

ゴルフの帝王ジャック・ニクラウスは変形性股関節症のため人工股関節置換手術を受けたが、その後も何度もメジャートーナメントで優勝を飾っている。

（尾登誠・筑波学園病院リウマチ科長）

イラスト　田代まき

クチコミで話題！
飲めばすぐにわかるお茶

「スッキリ」が続く不思議なお茶で ずっと続く、毎日ドッサリ!!

「毎朝ドッサリ出したい！」〝出ない〟ことに悩んでいると、そればかりが頭を占めてしまう。放っておくとおなかの環境が乱れ、体力の低下、肩こり、肌荒れなど、さまざまなトラブルを招く。そんな私たちのガンコなおなかを、スッキリ大そうじしてくれると評判のお茶を発見した。それに使われている驚きの新素材とは……!?

「トイレに座ってすぐ、スルスル〜っ！」なんて。

努力でどうにもならない、パンパンに張った下っ腹……

「何日も出ないままためていると、気分も悪いし、落ち着かないしで、ほんとうにつらかったんです」

そう語るのは、福岡県在住の松﨑康江さん（54歳）。幼い頃から〝出ない〟ことに悩んでおり、食事や生活習慣を変えたりもしたが、ガンコなおなかはまったく言うことを聞かなかったという。

「下っ腹がパンパンに張って苦しい上、洋服もきつくて入らなくなって、もうつらいやら情けないやらで……。今までのものだと出ることは出るけど、出すときにすっごくつらいでしょ。もう一生このままなのかなって、あきらめかけていたんです」

そんな時に出会ったのが『美爽煌茶』というお茶だった。

「〝出す〟ためのものはいくらでもあるけど、このお茶は飲み続けても体感が薄れないって聞いたの。それに100%天然素材だから安心だし、『これなら期待できそう！』って、毎日飲むようにしてみたのよ」

スルスル〜っと一気に、驚くほどドッサリ！

「おいしく飲むだけで、まるで吸い込まれるように『ドッサリ！』だったんです。ムズムズっと来たらトイレに行って、座ってすぐ、スルスル〜ですよ。毎朝30分も閉じこもっていたのがウソみたい！　こんなにスッキリ、爽快な気持ちでトイレを出たのは生まれて初めて！って、あの時は思わず家族に言いふらしちゃったわ（笑）」

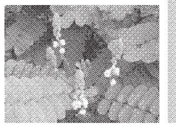
また、おなかがスッキリしたことで、うれしい変化があったらしい。

「パンパンおなかがスッキリして、しまいこんでた洋服も着られるようになったし、腰への負担も減ったみたいで、とっても楽になったのよ！」

松﨑さんが飲んでいる『美爽煌茶』は、驚きのドッサリ野草、「カッシア・アラタ」を使った天然健康茶。「カッシア・アラタ」は1300年の歴史を誇るインドネシア伝統のハーブで、民間ではもちろん、王朝の女性たちも美容と健康のため愛用していたという。それ以外にも、美肌へと導いてくれるローズヒップ、むくみスッキリのカワラケツメイ、糖を抑えるギムネマなど、からだにうれしい天然素材を厳選ブレンドしている。アップルティーをベースとした香り高い『美爽煌茶』で、あなたも毎朝ドッサリを体験してみては？

ほんとうに生まれて初めて！
福岡県
松﨑康江さん（54歳）

出す時のつらさがイヤ！
いつか体感が薄れるのがイヤ！
そんなあなたに『美爽煌茶』



〝出ない〟悩みが深い人ほど、さまざまなものを試してきたことだろう。そのたびにぶつかる壁が「おなかのつらさ」と「習慣性」。習慣性とは、体が成分に慣れてしまい、次第に体感が薄れていくことである。よく言われる「粒数を増やさないといけなくなってきた」という声がそれにあたる。

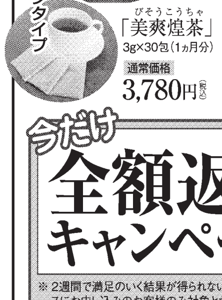
『美爽煌茶』のカギとなる「カッシア・アラタ」は、無理やりおなかの中を動かす従来のものとは違い、身体にやさしく働きかけるため、あのしぼられるようなつらさを起こすことがまずない。さらに、習慣性がないといわれ、毎日飲んでいてもいつまでも体感が持続するのだという。不思議なパワーを持つ、まさに驚きの野草なのである。また、お茶であるため、淹れ方により濃さや体感の調節が自由自在であるという特性もうれしい。

「これ、ちゃんと流れるのかしら!?心配になるほどドッサリ！（笑）」

岡山県　浜口秀子さん（62歳）

初めて『美爽煌茶』を飲んだ翌日に、びっくりするほどすごかったの。「ええっ、これ、ちゃんと流れるのかしら!?」って本気で心配しちゃったわ（笑）。「こんなの初めて見た！」って思うくらいドッサリで、おなかもスッキリ軽くなりました。もちろん無事に流れましたよ（笑）。でも、これまでずっとウサギみたいなのしか出てなかったから、そのギャップに驚いちゃった。時間をかけずにスッキリできるし、今はもう固いのが出ることもなくて、快適ですよ。飲めば毎朝順調にあるから、以前みたいに「この間出たのはいつだったかしら」って心配する必要がないの。味がおいしいのもいいですね。

ずーっと「翌朝ドッサリ」を体感したい方は、今すぐお電話ください。



便利なティーバッグタイプ

「美爽煌茶」
3g×30包（1ヵ月分）
通常価格 3,780円（税込）

皆さまこちらでご注文され、初回からトクしちゃってます！

ボーナスコース価格 3,150円（税込）

●ボーナスコースとは、毎月、あるいは2ヵ月に一度、ご利用ペースに合わせて定期的にお届けするサービスです。
●コースの内容変更・休止はいつでも可能ですので、お気軽にお申し込みください！

今だけ ボーナスコース特典
全額返金保証キャンペーン実施中

※2週間で満足のいく結果が得られない場合、全額返金いたします。なお、ボーナスコースにお申し込みのお客様のみ対象とさせていただきます。ただし、返送料はお客様ご負担にてお願いいたします。詳しくはお問い合わせください。

さらに 2パック以上のお求めで 送料500円が無料！

●ご好評につき、お電話が込み合う場合がございます。あらかじめご了承ください。

フリーダイヤル 0120-328-328
【受付時間　8:00〜21:00／年中無休】
FAX フリーダイヤル 0120-201-061【24時間受付／年中無休】
インターネット http://www.fraijeu.com
〒105-0003 東京都港区西新橋1-19-3 （株）フレージュ「下野新聞」係

●送料は全国一律500円、2パック以上お求めいただきますと、送料無料です。●お支払方法は郵便振替・コンビニ払い・代金引換・カード払いからお選びいただけます。ただし、2万円以上ご購入の場合は、代金引換でお願いいたします（初回のみ）。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内。返送料はご負担願います。●個人情報の取扱いに関しては、弊社ホームページをご覧ください。

宮永岳彦（雅）F6

予告 第93回 チャリティ 入場無料
トチギアートオークション
日本画・洋画 工芸・諸道具他 ▶厳選の250点
全品、底値提示の入札方式

会期 7/30（金）〜8/1（日） AM10:00〜PM 6:00
※最終日（8/1（日））はPM3:00まで入札、以後開札。

会場 Convention Hotel コンセーレ 財団法人 栃木県青年会館
宇都宮市駒生1-1-6
TEL.028-624-1417（代）
■主催／栃木美術倶楽部
■後援／栃木県社会福祉協議会 宇都宮市社会福祉協議会 下野新聞社

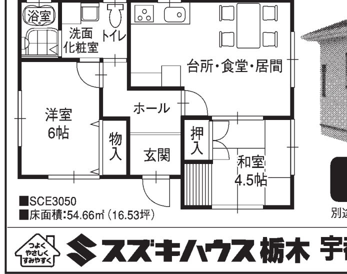
ご案内 ご希望の方に出品リスト（案内ハガキ）をご送付致します。ご連絡下さい。

オークションに関するお問い合わせ
匠 TAKUMIDO 堂
栃木美術倶楽部
〈栃木美術倶楽部事務局〉
宇都宮市陽東1-10-10 ☎028-660-0794
http://www.takumido.info

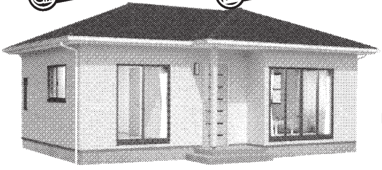
「出展」「鑑定」随時受付中

木質系平屋建住宅 モダムウッド

シックハウス対策
安心の耐震構造設計
快適なバリアフリー仕様
贅沢な空間利用、平家建



■SCE3050
■床面積:54.66㎡（16.53坪）



SCE3050
床面積:54.66㎡（16.53坪）
648万円

別途工事:屋外設備・屋外電気工事・地盤改良工事・確認申請費用他

暮らしにちょうどいい標準装備。

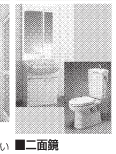
キッチン

■静音シンク
シンク底部の裏面に制振材を装着。水はねや食器のあたる音を大幅に軽減。
■IHクッキングヒーター
■シロッコファンレンジフード

バスルーム

■カラリ床
床は水切れのよいカラリ床。
■ユニバーサルデザイン
●立ち座りサポート手すり（I型）
●出入口段差なし
●腰掛けスペース

洗面・トイレ



■二面鏡
■排水管省スペース設計
キャビネット内の収納スペースが、ぐんと広くなり、かさばるものスッキリ収納。
■旋回流れ洗浄

つよく やさしく すみやすく
スズキハウス栃木 宇都宮本部
宇都宮市西川田町16-1
http://www.suzuki-house-tochigi.com
TEL028-659-0964