GW目前 募る危機感

県内の観光地

負の連鎖断つ 集客へ努力も

東日本大震災と原発事故の影響で、春休みの観光シーズンを棒に振った県内観光地。宿泊キャンセルが相次ぎ、県内での営業継続をあきらめた店舗もある。年間有数のかき入れ時でもあるゴールデンウイークを目前に控えるが、消えない風評被害と自粛ムードに危機感を募らせる関係者。一方で「負の連鎖」を断ち切るため、集客策を打ち出すレジャー施設もある。（生沢一浩、小野裕美子）

「交通手段がなくて行けない」「余震が怖い」。鬼怒川温泉最大規模の「きぬ川ホテル三日月」（定員約1200人）には、震災直後からキャンセルの電話が殺到した。3月だけで1万人以上。今でも宿泊客がほとんどゼロの日がある。菊池保匡副支配人は「既に大きな損失だが、この状況が続けばさらに厳しくなる」と嘆く。

「店を閉めなければならなくなり、関西で再スタートすることにした」。日光市で外国人観光客向けの物産店を経営していた女性は、先を見通せず、県内での営業をあきらめた。「震災翌日から売り上げがなくなり、着物レンタルもすべてキャンセルになった」ため息まじり。今は滋賀県内で店舗再開の準備を進めている。

苦しい状況が続くのは那須町も同じ。「530万人を見込んでいた今年の観光客入り込み数は、300万人程度に減る恐れがある」と岡崎良三那須観光協会長。「緑が豊かになり、那須にとって良い季節が始まる前に、安全を強くアピールしないと、観光客の落ち込みは止められない」と危機感を募らせている。

ハンターマウンテン塩原（那須塩原市）、マウントジーンズ・スキーリゾート那須（那須町）の2スキー場は、震災直後から休業し、3週間近く早めて営業を終了。3月中に見込んでいた来場者は計2万5千人。大部分の当てが外れた。

宇都宮市の「とちのきファミリーランド」は、「客足は少しずつ戻っているが、それでも例年の6割程度」。16日の営業再開を目指す那須ハイランドパーク（那須町）も「世の中の関心がレジャーに向かうかどうか」と懸念を強める。

一方で、立て直しに向けた努力も展開されている。那須町の「りんどう湖ファミリー牧場」は1日から通常営業に戻した。客足は例年の2割以下と厳しいが、望月旭マネジャーは「自粛ばかりでは負の連鎖を脱せない」と強調。入場料を大幅に割引するなどして集客を図っている。

観光客が減り、使われない遊具が並ぶ県内レジャー施設。集客への努力が続く＝那須町内

入札談合情報で 佐野市審査保留

小中学校空調工事

佐野市が発注し、5日に一般競争入札の開札が行われた市内小中学校の空調設備設置工事全12件のうち1件について「談合で落札業者が決まっている」と業者名を指摘する情報が7日、下野新聞社に寄せられた。開札は予定通り行われ、最低価格を入札した業者がそれぞれ最終候補者に選ばれた。

事後審査を経て早ければ11日にも落札者として決定する予定だったが、市にも5日に同じ情報が寄せられたため、すべての案件について審査を一時保留、関係者から事情を聴くことにしている。

市内全38小中学校への空調設備設置工事は24件に分割され、工事予定価格が2千万円以上の12件については事後審査型の一般競争入札が行われ、2千万円未満の12件は指名競争入札が行われた。

県内の交通事故 6日

	本年累計		前年比
発生	32件	（2,271件）	−441
死亡者	0人	（28人）	−13
負傷者	48人	（2,889人）	−547

入学式終了後の記念撮影。緊張が解けて笑みがこぼれる新入生たち＝7日午後零時10分、佐野市金谷下町の佐野東高

佐野女子高を共学化

240人緊張の面持ち

佐野東高で開校式

県立高校再編に伴い、佐野女子高を男女共学化して新設された「佐野東高」の開校式が7日、同校体育館兼講堂で開かれ、新入生や保護者、来賓などが開校を祝った。

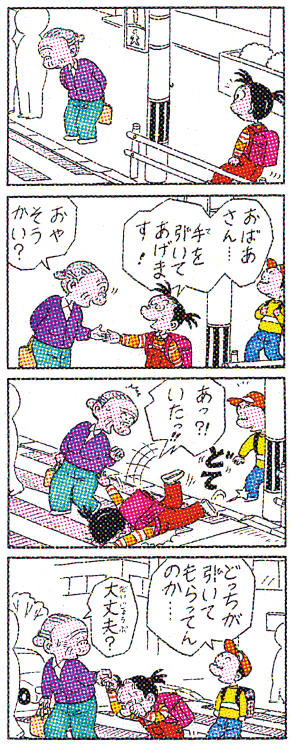
開校式は、真新しい制服に身を包んだ1期生240人（男子89人）が緊張の面持ちで入場。開校宣言の後、佐野女子高と兼務となる鶴見重人校長が「良き伝統をしっかり受け継ぎ発展させ、さらなる飛躍を目指したい」とあいさつ。

入学式では新入生代表の中里力也君（15）が東日本大震災の被災者に哀悼の念を示した上で「苦しい状況にある社会に将来貢献できる人間になれるよう努力することを誓います」と力強く述べた。

式終了後の記念撮影のときには、新入生たちは緊張もすっかりほぐれた様子。サクラの花をバックに、クラスメートとの会話を楽しんでいた。

動画 写真 地図 メモ

あんずちゃん ◀田中しょう▶ ≪3636≫



視覚障害者福祉協会

選挙公報を音訳

県議選初、選管から補助

11とちぎ統一選

県視覚障害者福祉協会（須藤平八郎会長）は7日までに、県選挙管理委員会からの補助を受け、県議選候補者が政策や公約などを訴える選挙公報を音読、録音し、会員らに配布した。選挙公報の音訳が実現したのは県議選では初めて。全国でもあまり例がなく「画期的」（県選管）という。

無投票当選者を除く76人分の候補者の公報について、同協会が県内の朗読ボランティア団体に音読、録音を依頼。県選管は録音用のカセットテープやCD、発送費用の実費など約16万円を補助した。

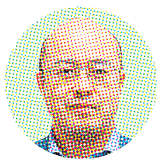
録音は選挙区別にまとめ、計350人の協会会員に発送した。会員以外の視覚障害者にも聞いてもらえるよう、各選挙区の社会福祉協議会にも発送した。

選挙公報の音訳は、知事選などでは実現していたが、県議選は候補者数が多いことなどから困難だった。須藤会長は「今回、各地のボランティアや県選管の協力で実現できた。視覚障害者も、（見える人と）同じ情報を得る権利がある」と話している。（青木友里）

地震酔い

脳の情報システム混乱

揺れてないのに揺れて…


添田一弘・添田耳鼻咽喉科副院長

東日本大震災以降、地震が起きていないのに「揺れているような気がする」「めまいを感じる」といった症状を訴える人が県内でも増えている。震災時の衝撃と、相次ぐ余震による「地震酔い」の可能性があるという。専門家は「余震が収まれば症状はなくなるはずだが、吐き気などが続くようなら診察を受けてほしい」としている。

宇都宮地方気象台によると、3月11日の震災発生から同月末までに、県内で震度1以上を観測した回数は、東北地方以外を震源地とするものを含め、約300回に上る。頻繁に地震が起きる中、県内の病院には「地震酔い」の症状を訴える人が相次いでいるという。

米国の大学で平衡機能などの研究に携わり、めまいについて詳しい添田耳鼻咽喉科（宇都宮市泉が丘4丁目）の添田一弘副院長は「船を下りて陸に上がっても、まだ揺れているような感じがする『後揺れ症候群』のようなもの」と説明する。

人間の脳幹には、後の体験に役立たせるために、直前に体験した加速度などの情報を蓄える「速度蓄積機構」というシステムがある。震災時の衝撃や、相次ぐ余震の揺れは刺激が強く、感覚が残りやすいため、「地震酔い」が起きるという。

震災に伴う心理的なストレスにより、感覚が敏感になっていることも要因の一つとみられる。「感覚が敏感になると、心臓が動いているだけでも、それを揺れと感じてしまうことがある。生活環境が変わる季節でもあり、自律神経の働きの乱れも影響している」

対処に深呼吸、水飲み有効

対処法として、大きく深呼吸をしたり、水を飲んだりすると落ち着くという。添田副院長は「余震がなくなってもめまいなどが続く場合は、平衡感覚が低下する別の病気の可能性も考えられるので、耳鼻科か内科で相談を」と話している。（小野裕美子）

心つなごう 大震災メッセージ 11

全壊の自宅 再建目標

妻、長女と母の4人で住んでいた自宅が全壊しました。全員外出して無事でしたが、家の中にいたら…。

最初は大田原市の親族の家に身を寄せました。4月になり空いている町営住宅に入り少し落ち着きました。

がれきは自分たちで片付けましたが、3週間もかかりました。自宅を早く建て直すのが目標ですが、公的な資金援助がどれくらいあるのか、心配です。

那須町 会社員 今井謙一さん（33）

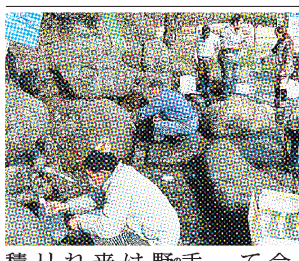
3月11日は娘の1歳の誕生日でした。ケーキを買い直して祝ってあげるつもりです。

器物損壊罪で 無職男起訴

日光市の牛舎で乳牛2頭が殺傷された事件で、宇都宮地検は7日、器物損壊罪で同市森友、無職小西喜彦容疑者（46）を起訴した。

起訴状などによると、小西被告は3月7日、同市大室、酪農業男性の牛舎で、乳牛2頭の腹部を包丁で数回突き刺すなどして2頭を殺傷した、としている。

今市署は3月、小西被告とともに器物損壊容疑で少年を逮捕したが、その後、釈放した。



談話室

○…全国名水百選に選ばれている塩谷町の尚仁沢湧水・名水パーク水汲み場は一時止められていたが、通水を再開。県内外から水を汲む人が訪れている＝写真。

○…町は各地で福島原発事故による放射性物質が水道水から検出されたのを受け、3月28日に通水をストップ。検査で安全性が確認されたことから、4日に再開した。この間、町などには問い合わせが殺到していた。

○…茨城県取手市から来た佐野英夫さん（67）は「長年汲みに来ているが、これで安心」とポリタンクを車に積んでいた。

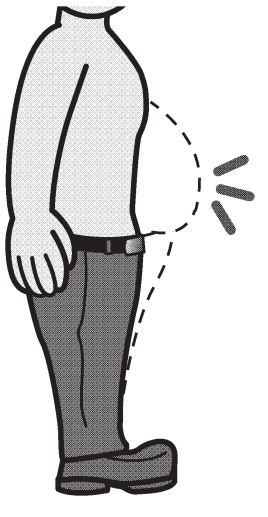
お腹のブヨブヨどうにかしたい!! 運動に食事制限に頑張ってみたものの…

これが噂の酵母式スリムケア

女性だけでなく男性にも密かなブームとなっている酵母式スリムケア。そのブームのきっかけは、有名女性モデルがある酵母を紹介したことだ。そして今、理想の体型を目指したいという多くの方が酵母式スリムケアを続けている。なぜ、ここまでこのスリムケア法は続くのだろうか？

酵母が脂肪のモトを分解!!

今まで通り食べる ⇩ 酵母ダイエットを試す ⇩ 炭酸ガスが出る ⇩ トイレの変化が分かる ⇩ 酵母ダイエットが続けられる



理想の体型を維持するには、適度な運動をして食事をコントロールすることが大事である。しかし、いざ運動を始めてみてもなかなか続けることは難しく、食事制限をしてみたものの逆に体調を崩してしまうことも少なくない。

多くの人が美しいボディラインを目指しているが、失敗をくり返すのは延々と続く食事制限や無理な運動をしているからなのである。今まで通りに美味しいものを食べて、厳しい運動をしなくても良いものは無いのだろうか…。そんな夢をサポートしてくれるのが『酵母』なのだ。

酵母は、善玉菌の一種で脂肪のモトを食べて分解してくれる有用菌である。あなたのまわりにも大食漢なのに美しいボディラインを維持している人がいるはずである。そのような人の腸内環境を調べてみると、この酵母が活躍しているのだという。

腸まで届いて カロリー約1/3カット

酵母は、脂肪のモトとなる糖質が大好物で、その糖質を脂肪にならない炭酸ガスと水に分解してくれるのだ。

しかし、一般的な酵母は胃酸で死んでしまうので、体内で活躍することができない。そこで注目されているのが、特別培養により、胃酸に対する耐性を持たせた「活性ドライ酵母」である。

そこで、次のような実験をしてみた。体内の温度とほぼ同じ40℃のお湯100ccに砂糖5gを入れ、そこに活性ドライ酵母2gを加えて、カロリーの変化を計測してみた。すると2時間後には、なんとカロリーがゼロになったのだ。

また、ごはん100gに活性ドライ酵母2gを加えて、カロリーの変化をみてみた。すると、初めに161kcalあったのが、3時間後には116kcalに（日本食品分析センター調べ）。

1日2袋!! 飲むだけダイエット

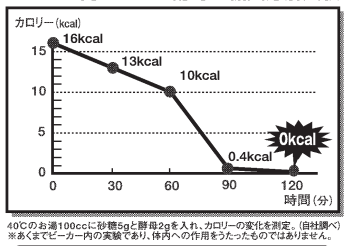
少し食べ過ぎたという時に「活性ドライ酵母」が主原料の『生き生き酵母くん』を飲んでみた。すると、炭酸ガスが出てくるのを感じた。それは、胃の中で活性ドライ酵母が食べたものを分解し始めている証拠なのである。食べたものがスーっと無くなっていく感じが気持ち良い。

次に変化を期待できるのがトイレである。翌朝、トイレに行くと普段以上にすっきりと出てくれる。それは酵母やビフィズス菌などがおなかの中の環境を整えてくれるからだ。

炭酸ガスとトイレの変化に気がついてくれた人は、すぐに体重の変化にも気が付くことだろう。

今すぐ、あなたもこの『生き生き酵母くん』で酵母式スリムケアを試してみよう。

ビーカー内における酵母の糖質分解実験



40℃のお湯100ccに砂糖5gと酵母2gを入れ、カロリーの変化を測定。（自社調べ）
※あくまでビーカー内の実験であり、体内への作用をうたったものではありません。

特別培養で遂に誕生!! 生きたまま届く「活性ドライ酵母」

生き酵母くん

1箱30袋入り／内容量60g（2g×30袋）

乾燥パン酵母（活性ドライ酵母）、もろみエキス末、ブドウ糖、抹茶、オリゴ糖、炭酸カルシウム、ビフィズス菌

酵母 もろみ酢 ビフィズス菌

3,990円（送料別途500円）

※中国産原料は一切使用しておりません。

お得で便利な定期コースのご案内!!

3カ月ごと発送 3,391円×6箱（15%OFF・送料無料）
2カ月ごと発送 3,591円×4箱（10%OFF・送料無料）
1カ月ごと発送 3,790円×2箱（5%OFF・送料無料）

お申込番号 67-ハ ご注文の際はこの番号をお伝え下さい。

0120 フリーダイヤル 0120-04-9898（午前8時～午後9時／年中無休）

FAX 0120-04-9896（24時間受付）

ハガキ 〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-22-5 毎日元気 受注・発送センター「67-ハ」係

●送料は全国一律500円。●お支払いは、商品到着後7日以内に郵便局かコンビニで、代引きも可。●商品のお届けはお申し込み後1週間程度。●返品は未開封に限り8日以内（但し送料はお客様負担）。●お客様の個人情報は、プライバシーポリシーに基づいて厳重に管理しています。詳しくは毎日元気のホームページ（http://www.mainichigenki.co.jp）をご覧下さい。

（有）毎日元気 〒105-0004 東京都港区新橋3-2-3

広告

3月11日に発生した東日本大震災の被災者の皆さま、そのご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げるとともに、有限会社毎日元気として、全力をあげて支援する所存でございます。